



2024

NIEUWE PRODUCTEN



INHOUD

Nutricode Weight Blocker

Nutricode Cellufight

Nutricode Magnesium Forte

Nutricode Collagen Pro Flex
Strength System

Nutricode VIT-D3 Capsules

Nutricode Double B12 Vitamin
Complex

Nutricode Vitamin C-Bomb





WEIGHT BLOCKER

DE NIEUWE ONSCHADELIJKE VETABSORPTIEBLOKKER VAN #NUTRICODE!

Je kunt het dagelijks of af en toe gebruiken – wanneer je van plan bent iets vets te eten of jezelf een pauze gunt van de beperkingen van een afslankdieet. Je kunt het gebruiken terwijl je deelneemt aan ons revolutionaire gewichtsverliesprogramma om het proces van veteliminatie uit je lichaam te verbeteren.

JE KUNT MEER (ETEN)!

Obesitas en overgewicht, samen met de bijbehorende koolhydraat-lipidenstoornissen, zijn aanzienlijke problemen in de moderne samenleving. Daarom hebben we een uniek product ontwikkeld dat een barrière in de dunne darm creëert om de opname van vet uit geconsumeerd voedsel te voorkomen en sterke ondersteuning te bieden in de strijd voor een ideaal figuur.

Dit is precies hoe chitosan werkt - een natuurlijke polysaccharide verbinding afgeleid van de schelpen van schaaldieren (chitine) en het belangrijkste actieve ingrediënt in het Weight Blocker voedingssupplement van NUTRICODE!

- Het vertraagt de snelheid van gluconeogenese in de lever
- Het verhoogt de opname van glucosemoleculen en hun gebruik door skeletspieren
- Het bestrijdt hyperlipidemie en leververvetting veroorzaakt door een vetrijke voeding
- Het remt de activiteit van pancreatische lipase, wat de vermindering van vetabsorptie in de dunne darm beïnvloedt
- Het verlaagt de concentratie van glucose en leptine (het hormoon dat verantwoordelijk is voor het gevoel van verzadiging) in het bloed, evenals fructosamine en het totale cholesterol in het plasma
- Het vermindert weefselinsulineresistentie bij mensen die aan deze stofwisselingsstoornis lijden.



DE WEIGHT BLOCKER IS EEN LIFESAVER OP HET GEBIED VAN VOEDING!

Je kunt hem zelfs meenemen op reis.

Chitosan vertoont gunstige biologische activiteit in het menselijk lichaam zonder bijwerkingen van de therapie. Het heeft geen negatieve invloed op bloedlaboratoriumparameters, waaronder de niveaus van in vet oplosbare vitaminen (A en E), evenals ijzer en transferrine. Wij zetten ons in voor het vinden van veilige en effectieve behandelingen voor overgewicht en obesitas, en we geloven dat de Weight Blocker van NUTRICODE een waardevolle aanvulling op deze inspanningen zal zijn!

CHITOSAN FAT BLOCKER

EFFECTIVITEIT BEVESTIGD DOOR STUDIES

Klinische Studie Nr. 1: Effect van chitosan op gewicht

- 250 patiënten—205 vrouwen en 45 mannen—met aanzienlijk verhoogde BMI
- De deelnemers hoefden hun dagelijkse levensstijl niet te veranderen
- De eerste groep nam 3 g chitosan per dag; na 24 weken was het gemiddelde gewichtsverlies 0,4%
- De tweede groep kreeg een placebo; na 24 weken was er geen gewichtsverlies, maar een gemiddeld gewichtstoename van 0,2%

Klinische Studie Nr. 2: Effect van chitosan op gewicht en lipidenprofiel

- 30 patiënten—vrouwen en mannen van 25–59 jaar—met obesitas en hyperlipidemie
- De deelnemers moesten zich gedurende 8 uur per week bezighouden met matige fysieke activiteit
- De eerste groep nam 2 g chitosan per dag, en de tweede groep nam een placebo
- Het experiment duurde 16 weken

Resultaten:

Geteste Parameter	Studie Groep	Controle Groep
Lichaamsgewicht (kg)	van -6.9 to -1.87	van -3 to -1.61
Tailleomtrek (cm)	van -7.3 to -2.49	van -3.1 to -4.21
LDL cholesterol (mg/dl)	van -44 to -14.7	van -12.5 to -12.6
HDL cholesterol (mg/dl)	van -6 to -3.6	van -3 to -4.2
Triglyceriden (mg/dl)	van -52 to -29.3	van -39 to -15.2





Nutricode New Generation Cellufight *- Informatie Gids*



NUTRICODE

Nutricode New Generation Cellufight - *Informatie Gids* voor FM World Benelux Business Partners

Cellufight uit de NUTRICODE NEW GENERATION serie is een revolutionair voedingssupplement dat ontworpen is om cellulitis te bestrijden en de algehele gezondheid van de huid te verbeteren. Volledig samengesteld uit natuurlijke ingrediënten, maakt deze krachtige formulering gebruik van de voordelen van zeven plantenextracten, waaronder de krachtige antioxidanten proanthocyanidinen. Deze extracten werken samen om het uiterlijk van sinaasappelhuid te verminderen, de spijsvertering te verbeteren en zwelling te minimaliseren. Cellufight richt zich niet alleen op cellulitis, maar ondersteunt ook de stevigheid van de huid, elasticiteit en een jeugdige teint. Omarm een natuurlijke oplossing voor een gladdere, stevigere huid met Cellufight en zeg voorgoed vaarwel tegen cellulitis.

Ingrediënten en hun Beschrijvingen

Kurkuma Wortel Extract:

Ondersteunt lichaamsreiniging en behoudt een juiste vetstofwisseling, vermindert tekenen van cellulitis en verhoogt het verzadigingsgevoel.

Centella Asiatica Extract:

Helpt de huid stevig en elastisch te houden en ondersteunt de juiste structuur van vetweefsel.

Coleus Forskohlii Extract:

Bevat forskoline, wat gewichtsbeheersing ondersteunt en zichtbare sinaasappelhuid vermindert door invloed op de vetstofwisseling.

Paardekastanjezaad Extract:

Voorkomt en vermindert zwelling, versterkt de bloedvatwanden en herstelt hun elasticiteit, verbetert de bloedcirculatie in weefsels, heeft anti-stollings- en ontstekingsremmende effecten, en helpt bij het verwijderen van toxines uit het onderhuidse weefsel, waardoor de zichtbaarheid van cellulitis wordt geminimaliseerd.

Ananasvrucht Extract:

Ondersteunt de eliminatie van metabole vloeistoffen, drainage en circulatie, verstevigt de huid, vermindert zwelling en ontsteking, en versnelt de eiwitvertering.

Paardenbloemkruid Extract:

Heeft diuretische eigenschappen, wat de verwijdering van toxines bevordert die bijdragen aan de vorming van cellulitis; herbouwt de huid en verhoogt de elasticiteit.

Druivenpit Extract inclusief OPC:

Met polyfenolen en antioxidanten vertoont het ontstekingsremmende, antibacteriële, antihistaminische en antioxidante effecten. OPC's behoren mogelijk tot de krachtigste antioxidanten ter wereld; ze dragen bij aan het vernietigen van vrije radicalen, vertragen de veroudering, stimuleren de microcirculatie van de huid, verbeteren de teint, verminderen de zichtbaarheid van haarvaten en huidverkleuring, versnellen de weefselregeneratie en wondgenezing, reguleren de talgafscheiding, beschermen hyaluronzuur in de huid en voorkomen UV-schade.

Voordelen

- **Vermindering van Cellulitis:** Bevat krachtige plantenextracten die de zichtbaarheid van sinaasappelhuid verminderen en de vorming ervan helpen voorkomen.
- **Verminderde Zwelling:** Ingrediënten zoals Paardekastanjezaad Extract en Ananasvrucht Extract helpen zwelling te verminderen en de bloedcirculatie te verbeteren.
- **Huidversteving en Elasticiteit:** Centella Asiatica Extract en Ananasvrucht Extract ondersteunen een stevige en elastische huid.
- **Verbeterde Vetstofwisseling:** Kurkuma Wortel Extract en Coleus Forskohlii Extract verbeteren de vetstofwisseling, dragen bij aan gewichtsbeheersing en verminderen tekenen van cellulitis.
- **Toxine Verwijdering:** Paardenbloemkruid Extract en Paardekastanjezaad Extract helpen bij het verwijderen van toxines uit het onderhuidse weefsel, waardoor de zichtbaarheid van cellulitis wordt geminimaliseerd.
- **Ontstekingsremmende en Antioxiderende Effecten:** Druivenpit Extract en OPC (Proanthocyanidinen) bieden sterke antioxidante eigenschappen, verminderen ontstekingen en beschermen de huid tegen schade.
- **Verbeterde Huidverschuiving:** OPC (Proanthocyanidinen) stimuleren de microcirculatie van de huid, verbeteren de teint, verminderen de zichtbaarheid van haarvaten en huidverkleuring, en beschermen tegen UV-schade.
- **Weefselregeneratie en Genezing:** Versnelt de weefselregeneratie en wondgenezing, wat helpt om een gezonde huid te behouden.
- **Gereguleerde Talgafscheiding:** OPC (Proanthocyanidinen) helpen de talgafscheiding te reguleren, waardoor problemen met een vette huid worden voorkomen.

Meest geschikt voor

- **Mensen met Cellulitisproblemen:** Degenen die de zichtbaarheid van cellulitis willen verminderen en de vorming ervan willen voorkomen.
- **Degenen die Zwelling Ervaren:** Iedereen die last heeft van zwelling en op zoek is naar natuurlijke manieren om dit te minimaliseren.
- **Gewichtsbeheersing:** Personen die zich richten op gewichtsbeheersing en het verbeteren van de vetstofwisseling.
- **Mensen met Slechte Circulatie:** Personen die hun bloedcirculatie willen verbeteren en de zichtbaarheid van haarvaten willen verminderen.

Contra-indicaties

Niet aanbevolen voor gebruik door zwangere of borstvoeding gevende vrouwen of personen onder de 18 jaar. Vermijd gebruik bij gevoeligheid voor een van de ingrediënten.

Actieve Ingrediënten

Curcuma longa wortelextract

- 1 tablet: 25 mg
- 2 tabletten: 50 mg

Coleus forskohlii bladerenextract

- 1 tablet: 12.5 mg
- 2 tabletten: 25 mg

Extract van de zaden van de gewone paardekastanje

- 1 tablet: 12.5 mg
- 2 tabletten: 25 mg

Extract van het kruid Centella Asiatica

- 1 tablet: 7.5 mg
- 2 tabletten: 15 mg

Ananasvruchtextract

- 1 tablet: 25 mg
- 2 tabletten: 50 mg

Extract van het kruid van de gewone paardenbloem

- 1 tablet: 25 mg
- 2 tabletten: 50 mg

Extract van de zaden van de gewone wijnstok

- 1 tablet: 26.3 mg (waarvan: OPC 25 mg)
- 2 tabletten: 52.6 mg (waarvan: OPC 50 mg)

Volledige Lijst van Ingrediënten

Vulmiddel: microkristallijne cellulose; extracten: van de zaden van de gewone wijnstok, ge-standaardiseerd op 95% OPC, Curcuma longa wortelextract, van de vrucht van ananas, van het kruid van de gewone paardenbloem, Coleus forskohlii bladerenextract, van de zaden van de gewone paardekastanje, van het kruid van Centella Asiatica; antiklontermiddelen: magnesiumzouten van vetzuren, siliciumdioxide.

Gebruik

Neem 2 tabletten dagelijks in met een glas water en een maaltijd. Overschrijd de aanbevolen dagelijkse dosis niet. De verpakking bevat 60 tabletten.

Vragen voor Potentiële Klanten

1. Heeft u problemen opgemerkt met cellulitis of sinaasappelhuid en zoekt u naar een natuurlijke oplossing?

Doel: Deze vraag is bedoeld om klanten te identificeren die specifiek bezorgd zijn over cellulitis. Door de natuurlijke ingrediënten en de gerichte werking van het product tegen cellulitis te benadrukken, wordt de voordelen van het product direct gekoppeld aan de behoeften van de klant.

2. Bent u geïnteresseerd in voedingssupplementen die niet alleen huidproblemen aanpakken, maar ook de algehele gezondheid ondersteunen, zoals spijsvertering en circulatie?

Doel: Deze vraag breidt het gesprek uit om ook andere gezondheidsvoordelen naast cellulitisvermindering te omvatten. Het spreekt gezondheidsbewuste klanten aan die op zoek zijn naar multifunctionele supplementen, waardoor de waargenomen waarde van het product toeneemt.

3. Heeft u voorkeur voor supplementen die volledig uit natuurlijke ingrediënten zijn samengesteld?

Doel: Door deze vraag te stellen, speelt u in op de voorkeur van de klant voor natuurlijke producten. Het benadrukt dat Cellufight bestaat uit natuurlijke plantenextracten, wat een belangrijk verkoopargument kan zijn voor veel consumenten.

4. Heeft u eerder andere anti-cellulitisproducten geprobeerd, en hoe hebben deze voor u gewerkt?

Doel: Deze vraag helpt om de eerdere ervaringen en eventuele ontevredenheid van de klant met andere producten in kaart te brengen. Het stelt u in staat om Cellufight als een superieure alternatieve oplossing te positioneren door de unieke formulering en de meerdere voordelen ervan te bespreken.

5. Zoekt u een product dat niet alleen de huidstevigheid en elasticiteit verbetert, maar ook sterke antioxidatieve bescherming biedt?

Doel: Deze vraag benadrukt de dubbele voordelen van huidverbetering en antioxidatieve bescherming die Cellufight biedt. Het richt zich op klanten die geïnteresseerd zijn in uitgebreide huidverzorging en algehele huidgezondheid, door gebruik te maken van de sterke antioxidatieve eigenschappen van het product.

FAQ BEANTWOORD over Cellufight

1. Hoe lang duurt het voordat je resultaten ziet met Cellufight?

De tijdsduur voor zichtbare resultaten kan variëren afhankelijk van individuele factoren zoals dieet, lichaamsbeweging en algehele gezondheid. Veel gebruikers melden echter dat ze merkbare verbeteringen in de huidtextuur en een vermindering van cellulitis zien binnen 4 tot 8 weken bij consistent gebruik.

2. Kan ik Cellufight combineren met andere supplementen of medicijnen?

Hoewel Cellufight is samengesteld uit natuurlijke ingrediënten, is het altijd het beste om een zorgverlener te raadplegen voordat je het combineert met andere supplementen of medicijnen. Bepaalde ingrediënten, zoals kurkuma, kunnen interacties hebben met bloedverdünnende medicijnen, en hoge antioxidantniveaus kunnen de effectiviteit van bepaalde behandelingen beïnvloeden. Kijk op <https://fit6-nl.fmworld.com/nutricode-compatibility-166/> of jouw Nutricode producten samen kunnen.

3. Zijn er bijwerkingen verbonden aan Cellufight?

Cellufight wordt over het algemeen goed verdragen vanwege de natuurlijke samenstelling. Sommige mensen kunnen echter milde spijsverteringsproblemen of allergische reacties ervaren, vooral als ze gevoelig zijn voor een van de plantenextracten. Ingrediënten zoals paardenbloem kunnen diuretische effecten hebben, wat kan leiden tot verhoogde urinelozing. Het is belangrijk om goed gehydrateerd te blijven tijdens het gebruik van Cellufight om te compenseren voor de diuretische effecten van paardenbloem en ervoor te zorgen dat je lichaam voldoende vocht behoudt. Als je bijwerkingen ervaart, stop dan met het gebruik en raadpleeg een zorgverlener.

4. Kunnen mannen Cellufight gebruiken, of is het alleen voor vrouwen bedoeld?

Cellufight kan zowel door mannen als vrouwen worden gebruikt. Het product is geformuleerd om cellulitis aan te pakken en de huidgezondheid te verbeteren, wat voordelig kan zijn voor iedereen die deze problemen ervaart, ongeacht geslacht. De plantenextracten en antioxidanten werken ter ondersteuning van de algehele huidstevigheid en het verminderen van zwelling, waardoor het een veelzijdig supplement is.

5. Hoe ondersteunt Cellufight de spijsvertering en vermindert het zwelling?

Cellufight bevat ingrediënten zoals Ananasvrucht Extract en Paardenbloemkruid Extract, die bekend staan om hun ondersteuning van de spijsvertering en het verminderen van zwelling. Ananas bevat bromelaïne, een enzym dat de eiwitvertering bevordert en ontstekingsremmende eigenschappen heeft. Paardenbloem is een natuurlijk diureticum dat helpt bij het afvoeren van overtollige vloeistoffen en toxines, waardoor een opgeblazen gevoel en zwelling worden verminderd. Deze voordelen dragen bij aan een vermindering van de zichtbaarheid van cellulitis door de algehele huidgezondheid en circulatie te verbeteren.

Vergelijking van de oude versie van Nutricode Cellufight en de nieuwe generatie Nutricode Cellufight.

Actief Ingrediënt	Oude Versie (Dagelijkse Dosis: 1 Tablet)	Nieuwe Versie (Dagelijkse Dosis: 2 Tablets)
Curcuma longa (kurkuma) wortel extract	50 mg (curcuminoïden: 9 mg)	50 mg (2 tabletten)
Coleus forskohlii kruidenextract	25 mg (forskoline: 1 mg)	25 mg (2 tabletten)
Paardenkastanje vrucht extract.	25 mg (aescine: 2.5 mg)	25 mg (2 tabletten)
Centella asiatica kruidenextract	15 mg (terpenoïden: 6.75 mg)	15 mg (2 tabletten)
Gele honingklaver extract	10 mg (coumarine: 2 mg)	Niet inbegrepen
Ananas vrucht extract	Niet inbegrepen	50 mg (2 tabletten)
Gewone paardenbloem kruidenextract	Niet inbegrepen	50 mg (2 tabletten)
Extract van druivenpitten	Niet inbegrepen	52.6 mg (OPC 50 mg) 2 tabletten)

Dosering en Aantal Tabletten

Aspect	Oude Versie	Nieuwe Versie
Aantal Tabletten	120 tabletten	60 tabletten
Dagelijkse Dosis	1 tablet in de morgen voor het ontbijt	2 tabletten per dag met een maaltijd

Samenvatting van Belangrijke Verschillen in Actieve Ingrediënten

1. Nieuwe Ingrediënten in de Nieuwe Versie

- Ananas vrucht extract
- Gewone paardenbloem kruidenextract
- Druivenpit extract

2. Verwijderd Ingrediënt in de Nieuwe Versie

- Extract van gele honingklaver

3. Wijzigingen in Aantal Tabletten en Dosering

- Oude Versie: 120 tabletten, dagelijkse dosis van 1 tablet 's ochtends voor het ontbijt.
- Nieuwe Versie: 60 tabletten, dagelijkse dosis van 2 tabletten per dag bij een maaltijd.

Voordelen van de wijziging uitgelegd

Inclusie van Nieuwe Krachtige Ingrediënten

- **Ananas Vrucht Extract:** Bekend om zijn ontstekingsremmende eigenschappen en spijsverteringsvoordelen, helpt het om ontstekingen te verminderen en de spijsvertering te verbeteren.
- **Gewone Paardenbloem Kruidenextract:** Biedt ontgiftende effecten en ondersteunt de levergezondheid, waarbij het de natuurlijke ontgiftingsprocessen van het lichaam versterkt.
- **Druivenpit Extract (Gestandaardiseerd op 95% OPC):** Rijk aan oligomere proanthocyanidinen (OPC's), krachtige antioxidanten die cellen beschermen tegen oxidatieve stress en de algehele huidgezondheid bevorderen.

Standaardisatie van Extracten

- Druivenpit Extract, gestandaardiseerd op 95% OPC, zorgt voor consistente en krachtige antioxidantbescherming, waardoor de effectiviteit van het supplement bij het bestrijden van vrije radicalen en het ondersteunen van de huidgezondheid wordt verbeterd.

Verbeterde Synergie van Ingrediënten:

- De nieuwe formulering combineert een breder scala aan extracten, wat mogelijk een meer holistische benadering biedt voor het beheeren van cellulite en het ondersteunen van de algehele huidgezondheid via verschillende mechanismen, zoals ontstekingsremmende, antioxidante en ontgiftende effecten

Verbeterde Effectiviteit en Gezondheidsvoordelen:

- **Breder Gezondheidssteun:** Met de toevoeging van ingrediënten zoals ananas en paardenbloem richt de nieuwe versie zich niet alleen op cellulite, maar ondersteunt ook de algehele spijsverteringsgezondheid, leverfunctie en cellulaire bescherming, wat een breder spectrum aan gezondheidsvoordelen biedt.

Verwijderde Ingrediënten

- **Gele Honingklaver Extract:** Hoewel gele honingklaver bekend staat om zijn coumarine-inhoud, die antistollingsmiddelen bevat, kan de verwijdering ervan voordelig zijn voor gebruikers die zich zorgen maken over bloedverdunning of die anticoagulantia gebruiken. Deze wijziging kan het supplement veiliger en geschikter maken voor een breder publiek.



Nutricode New Generation Magnesium Forte *- Informatie Gids*



NUTRICODE

Nutricode New Generation Magnesium Forte - *Informatie Gids* voor FM World Benelux Business Partners

Magnesium Forte van NUTRICODE NIEUWE GENERATIE is een geavanceerd voedingssupplement dat is ontworpen om het veelvoorkomende tekort aan magnesium in moderne diëten aan te pakken. Magnesium is een essentieel mineraal dat betrokken is bij meer dan 300 metabolische reacties in het lichaam, waardoor het onmisbaar is voor het behoud van algehele gezondheid en welzijn. Onze unieke formule combineert vier verschillende vormen van magnesium om optimale absorptie, biologische beschikbaarheid en effectiviteit te garanderen, en voldoet aan de diverse behoeften van zowel mannen als vrouwen.

Ingrediënten en Hun Beschrijvingen

Magnesiumcitraat:

Magnesiumcitraat staat bekend om zijn hoge biologische beschikbaarheid en is effectief in het voorkomen van spierkrampen en -spasmen. Het ondersteunt de skeletontwikkeling, bevordert ontspanning en kalmeert de geest. Het werkt ook synergetisch met vitamine D3 om de calciumabsorptie te verbeteren.

Magnesiumdiglycinaat:

Magnesiumdiglycinaat is een gecheleerde vorm van magnesium die mild is voor de maag en goed wordt opgenomen. Het ondersteunt het zenuwstelsel, verbetert de stemming en helpt bij de verwijding van bloedvaten om een gezonde bloeddruk te behouden. Bovendien bevordert het de spierfunctie en vermindert het symptomen van indigestie en constipatie.

Magnesiumlactaat:

Magnesiumlactaat wordt gemakkelijk door het lichaam opgenomen en benut, en is vooral gunstig voor mensen die chronische stress ervaren. Het behoudt en verbetert de efficiëntie van het musculoskeletale systeem, ondersteunt mentale en fysieke herstelprocessen bij vermoeidheid, en helpt bij het beheersen van chronische stress.

Magnesiumoxide:

Magnesiumoxide wordt vaak gebruikt vanwege de effectiviteit in het neutraliseren van maagzuur. Het helpt bij het beheersen van hyperaciditeit in de maag, wat verlichting biedt bij indigestie en brandend maagzuur.

Voordelen

- **Verbeterde Slaapkwaliteit:** Magnesium reguleert de productie van melatonine, wat essentieel is voor het behouden van een gezonde slaapcyclus.
- **Botgezondheid:** Het is cruciaal voor de gezondheid van botten, pezen en kraakbeen, en speelt een belangrijke rol in de synthese van ATP, het energie-molecuul van het lichaam.
- **Calciumregulatie:** Samen met vitamine D, koper en zink reguleert magnesium de calciumspiegels, wat helpt bij het voorkomen van osteoporose.
- **Bloedglucosebalans:** Het helpt bij de regulatie van insulineafscheiding en ondersteunt het beheer van bloedsuikerniveaus.
- **Stress- en Stemningsregulatie:** Magnesium balanceert de productie van neurotransmitters, wat helpt bij het beheersen van stress, angst, depressie en paniekstoornissen.
- **Hartgezondheid:** Essentieel voor spiercontracties, is magnesium vitaal voor het behoud van regelmatige hartslagen en de algehele gezondheid van het hart.
- **Vrouwen Gezondheid:** Het verlicht symptomen van premenstruele spanning en menopauze die worden veroorzaakt door hormonale schommelingen.

Meest geschikt voor

- **Personen met Magnesiumtekort:** Geschikt voor degenen wiens dieet onvoldoende magnesium bevat door moderne landbouwpraktijken en consumptie van bewerkte voedingsmiddelen.
- **Atleten en Actieve Personen:** Helpt spierkrampen te voorkomen en ondersteunt het herstel na fysieke inspanning.
- **Mensen met Stressvolle Levensstijlen:** Helpt bij het beheersen van chronische stress en vermoeidheid, zowel mentaal als fysiek.
- **Personen met Spijsverteringsproblemen:** Biedt verlichting bij hyperaciditeit, indigestie en constipatie.
- **Degenen die Bezorgd zijn over Botgezondheid:** Ondersteunt botdichtheid en -sterkte, en voorkomt osteoporose.
- **Ondersteuning van Hartgezondheid:** Voordelig voor personen die hartgezondheid willen ondersteunen en regelmatige hartslagen willen behouden.

Contra-indicaties

- Niet aanbevolen voor gebruik door zwangere of lacterende vrouwen of personen onder de 18 jaar.
- Niet gebruiken als je gevoelig bent voor een van de ingrediënten in het product.

Actieve Ingrediënten

Magnesium: 125 mg (33% ADH) per capsule, 375 mg (100% ADH) per drie capsules

Volledige Lijst van Ingrediënten

· Magnesium (magnesiumzouten van citroenzuur, magnesiumlactaat, magnesiumdiglycinaat en magnesiumoxide), rundergelatine, anti-kleefmiddel: magnesiumzouten van vetzuren.

Instructies

Neem 3 capsules dagelijks met een glas water en een maaltijd. Overschrijd de aanbevolen dagelijkse dosis niet.

Wervingsvragen voor Potentiële Klanten

1. Heeft u onlangs spierkrampen of -spasmen ervaren?

Doel: Het identificeren van klanten die last hebben van spierkrampen of -spasmen kan de voordelen van Magnesiumcitraat bij het voorkomen van deze problemen benadrukken. Deze vraag helpt om de voordelen van het product direct te verbinden met de ervaring van de klant, waardoor het relevanter en aantrekkelijker wordt.

2. Voelt u zich vaak vermoeid of gestrest, zelfs na een goede nachtrust?

Doel: Deze vraag richt zich op personen die mogelijk baat hebben bij de rol van magnesium in het reguleren van stress en het verbeteren van energieniveaus. Door hun vermoeidheid en stressniveaus te begrijpen, kunt u uitleggen hoe Magnesium Forte helpt bij beter stressbeheer en energiewinning.

3. Maakt u zich zorgen over uw botgezondheid, of heeft u een familiegeschiedenis van osteoporose?

Doel: Deze vraag helpt om klanten te identificeren die proactief zijn over hun botgezondheid. Door uit te leggen hoe Magnesium Forte de botdichtheid ondersteunt en samenwerkt met calcium en vitamine D, kunt u direct inspelen op hun zorgen en hen aanmoedigen om het supplement te overwegen.

4. Heeft u last van spijsverteringsproblemen zoals indigestie of constipatie?

Doel: Voor klanten met spijsverteringsproblemen kan het benadrukken van de voordelen van Magnesiumdiglycinaat en Magnesiumoxide bij het verbeteren van de spijsvertering en het verminderen van constipatie het supplement aantrekkelijker maken. Deze vraag koppelt hun zorgen over de spijsvertering direct aan de voordelen van het product.

5. Zoekt u naar manieren om uw algehele hartgezondheid te verbeteren?

Doel: Deze vraag richt zich op klanten die gefocust zijn op het behouden van hartgezondheid. Door uit te leggen hoe magnesium spiercontracties en regelmatige hartslagen ondersteunt, kunt u deze klanten helpen de waarde van Magnesium Forte in hun hartgezondheidsregime te zien.

FAQ BEANTWOORD over Nutricode New Generation Magnesium Forte

1. Kan Magnesium Forte helpen bij migraine of hoofdpijn?

Ja, magnesiumsuppletie staat bekend om het helpen verminderen van de frequentie en ernst van migraine en hoofdpijn bij sommige mensen. Door de vasculaire en neurologische functies te ondersteunen, kan Magnesium Forte verlichting bieden van deze symptomen.

2. Is Magnesium Forte veilig voor langdurig gebruik?

Magnesium Forte is over het algemeen veilig voor langdurig gebruik wanneer het volgens de aanwijzingen wordt ingenomen. Het wordt echter altijd aanbevolen om een zorgverlener te raadplegen voor persoonlijk advies, vooral als u onderliggende gezondheidsproblemen of zorgen heeft.

3. Hoe verhoudt Magnesium Forte zich tot andere magnesiumsupplementen op de markt?

Magnesium Forte combineert vier verschillende vormen van magnesium om een optimale opname en effectiviteit te garanderen. Deze benadering met meerdere vormen kan bredere voordelen en een betere verdraagbaarheid bieden in vergelijking met supplementen die slechts één type magnesium bevatten.

4. Kan ik Magnesium Forte nemen als ik een speciaal dieet volg (bijv. keto, glutenvrij, etc.)?

Magnesium Forte is compatibel met de meeste speciale diëten, waaronder keto- en glutenvrije diëten. Het bevat echter rundergelatine, waardoor het niet geschikt is voor vegetariërs of veganisten.

5. Zijn er bekende interacties tussen Magnesium Forte en veelvoorkomende vrij verkrijgbare of receptplichtige medicijnen?

Magnesiumsupplementen kunnen interageren met bepaalde medicijnen, waaronder antibiotica en medicijnen voor osteoporose. Het is belangrijk om een zorgverlener te raadplegen om ervoor te zorgen dat Magnesium Forte veilig kan worden ingenomen in combinatie met andere medicijnen die u mogelijk gebruikt.

Vergelijking van de Oude Versie van Nutricode Magnesium Forte en de Nieuwe Generatie Nutricode Magnesium Forte

Kenmerk	Oude Versie	New Generation
Actief Ingrediënt(en)	Magnesiumoxide	Magnesium (magnesiumzouten van citroenzuur, magnesiumlactaat, magnesiumdiglycinaat en magnesiumoxide)
Magnesiuminhoud per Capsule	400 mg	125 mg
Dagelijkse Portie (Magnesiuminhoud)	1 capsule: 400 mg (107% NRV)	3 capsules: 375 mg (100% NRV)

Hoogtepunten van de Nieuwe Generatie

- **Variëteit aan Magnesiumbronnen:** De nieuwe generatie bevat meerdere vormen van magnesium, wat de opname en effectiviteit mogelijk kan verbeteren.
- **Flexibele Dosering:** Biedt een meer gecontroleerde en gepersonaliseerde magnesiuminname.
- **Geoptimaliseerde Dagelijkse Waarde:** Stemt overeen met de aanbevolen dagelijkse inname, wat de veiligheid en effectiviteit verhoogt.



Nutricode New Generation Collageen Pro Flex Strength Systeem

- Informatie Gids



NUTRICODE

Nutricode New Generation Collageen Pro Flex Kracht Systeem

- *Informatie Gids* voor FM World Benelux Business Partners

Ben je het zat dat gewrichtsproblemen je tegenhouden? Maak kennis met het Collagen Pro Flex Kracht Systeem uit de Nutricode Nieuwe Generatie serie – het ultieme voedingssupplement dat ontworpen is om je gewrichtspijn te verlichten en je mobiliteit te verbeteren, zowel voor jong als oud. Deze revolutionaire formule ondersteunt iedereen, van actieve jongvolwassenen tot senioren die genieten van hun gouden jaren, door de gewrichtsgezondheid te verbeteren en ongemak te verminderen.

Ingrediënten en hun Beschrijvingen

Calcium:

Essentieel voor sterke botten en tanden, het voorkomen van osteoporose en het ondersteunen van de algehele botgezondheid.

Glucosamine Sulfaat:

Helpt bij het regenereren van beschadigd kraakbeen, vermindert ontstekingen en voorkomt de progressie van artrose.

Chondroïtine Sulfaat:

Ondersteunt de regeneratie van kraakbeen, vermindert pijn en helpt bij de productie van gewrichtsvloeistof.

Vitamine C:

Een krachtige antioxidant die de collageenproductie ondersteunt, essentieel voor gezond bindweefsel.

Vitamine D:

Verbetert de opname van calcium en fosfor, cruciaal voor de mineralisatie van botten en tanden.

Selenium:

Een antioxidant die pijn bij reumatoïde artritis verlicht en ontstekingsremmende effecten heeft.

Hyaluronzuur:

Verbetert de gewrichtssmering, vermindert wrijving en verlicht ongemak.

Viscollageen:

Een belangrijk bestanddeel van kraakbeen en gewrichtsvloeistof, ondersteunt de gewrichtsgezondheid en flexibiliteit.

Voordelen

- **Ochtendcapsules:** Versterk je calciuminname voor sterke en gezonde botten.
- **Avondcapsules:** Vul essentiële voedingsstoffen aan en richt je op gewrichtsontsteking, wat helpt bij regeneratie en smering terwijl je slaapt.
- **Combinatie van Ingrediënten:** Werkt synergetisch om gewrichtsontsteking, pijn en ongemak te verminderen, terwijl ook slijtage en veroudering afnemen.

Meest geschikt voor

- Personen die gewrichtsongemak of pijn ervaren.
- Actieve jongvolwassenen die de gewrichtsgezondheid willen ondersteunen.
- Senioren die hun mobiliteit willen behouden en gewrichtsproblemen willen verminderen.
- Iedereen met een sedentair leven of een ongezond dieet dat invloed heeft op de gewrichtsgezondheid.

Contra-indicaties

- Niet aanbevolen voor gebruik door zwangere of borstvoeding gevende vrouwen of personen jonger dan 18 jaar.
- Niet gebruiken als je gevoelig bent voor een van de ingrediënten in het product.
- Niet gebruiken door personen die vatbaar zijn voor of lijden aan nierstenen.
- Bedoeld voor gezonde personen onder de 75 jaar.

Actieve ingrediënten

Dag Capsule:

- Calcium: 240 mg (30%)

Avond Capsule:

- Glucosaminesulfaat: 150 mg (**)
- Chondroitinesulfaat: 150 mg (**)
- Vitamine C: 80 mg (100%)
- Vitamine D: 5 µg (100%)
- Selenium: 55 µg (100%)
- Hyaluronzuur: 20 mg (**)
- Viscollageen: 10 mg (**)

*%NRV - Nutrient Reference Value voor een gemiddelde volwassene (8 400 kJ/2 000 kcal).

** - er is geen referentie-innamewaarde vastgesteld.

Volledige lijst met ingrediënten

Ochtendcapsule: Calcium (calciumcarbonaat), Bovine gelatine, L-leucine, Cholecalciferol (vitamine D)

Avondcapsule: Glucosaminesulfaat, Chondroïtinesulfaat, Bovine gelatine, Vitamine C (L-ascorbin-ezuur), Inuline, Hyaluronzuur, L-leucine, Viscollageen, Selenium (natriumseleniet VI), Vitamine D (cholecalciferol)

Gebruik

- **Ochtend:** Neem één capsule 's ochtends in met water.
- **Avond:** Neem één capsule 's avonds in met water.

Aanvullende informatie

- Bewaar in een goed gesloten container op een droge plaats, uit direct zonlicht. Bewaar onder 25°C.
- Houd buiten het bereik van jonge kinderen.

Opmerking: Een gevarieerd dieet en een gezonde levensstijl worden aanbevolen. Het is raadzaam om vóór gebruik een 25-(OH)D-bloedtest uit te voeren en de testresultaten te overleggen met een arts of apotheker.

Vragen voor potentiële klanten

1. Heeft u gewrichtsproblemen of pijn ervaren die uw dagelijkse activiteiten beïnvloeden?

Doel: Deze vraag helpt te bepalen of de klant momenteel gewrichtsproblemen heeft, waardoor ze een geschikte kandidaat zijn voor het Collagen Pro Flex Kracht Systeem. Door hun niveau van ongemak te begrijpen, kan het gesprek gericht worden op hoe het supplement specifiek hun pijn kan verlichten en hun kwaliteit van leven kan verbeteren.

2. Bent u op zoek naar een natuurlijk supplement ter ondersteuning van uw gewrichtsgezondheid en algehele mobiliteit?

Doel: Deze vraag peilt de interesse van de klant in natuurlijke gezondheidsoplossingen. Veel mensen geven de voorkeur aan natuurlijke supplementen boven geneesmiddelen vanwege de minder bijwerkingen. Deze vraag helpt het Collagen Pro Flex Kracht Systeem te positioneren als een natuurlijke en effectieve optie voor gewrichtsgezondheid.

3. Neemt u deel aan activiteiten die stress op uw gewrichten uitoefenen, zoals sport of langdurig zitten?

Doel: Inzicht in de levensstijl van de klant biedt informatie over mogelijke oorzaken van gewrichtsstress. Of ze nu actief zijn in sport of een zittend beroep hebben, uitleggen hoe het supplement kan helpen bij gewrichtsregeneratie en smering kan het product aantrekkelijker maken.

4. Neemt u momenteel supplementen of medicijnen voor uw gewrichten of algehele gezondheid?

Doel: Deze vraag is bedoeld om het huidige gezondheidsregime van de klant en mogelijke hiaten in hun gewrichtszorg te begrijpen. Het helpt ook bij het identificeren of er interacties kunnen zijn met bestaande medicijnen, wat een meer geïnformeerde aanbeveling mogelijk maakt.

5. Hoe belangrijk is het voor u om uw gewrichtsgezondheid te behouden naarmate u ouder wordt?

Doel: Deze vraag beoordeelt de langetermijngezondheidsdoelen en prioriteiten van de klant. Het stelt de zakelijke partner in staat om het belang van proactieve gewrichtszorg te benadrukken en hoe het Collagen Pro Flex Kracht Systeem kan bijdragen aan het behouden van mobiliteit en het verminderen van gewrichtspijn naarmate ze ouder worden.

FAQ BEANTWOORD over het Collageen Pro Flex Kracht Systeem

1. Hoe lang duurt het voordat je resultaten ziet van het gebruik van het Collagen Pro Flex Kracht Systeem?

Resultaten kunnen variëren afhankelijk van de persoon en de ernst van hun gewrichtsproblemen. De meeste gebruikers beginnen binnen 4 tot 6 weken na consistent gebruik verbeteringen in gewrichtscomfort en mobiliteit te merken. Voor optimale resultaten wordt aanbevolen om het supplement regelmatig in te nemen als onderdeel van een gezonde levensstijl.

2. Is het Collagen Pro Flex Kracht Systeem geschikt voor vegetariërs of veganisten?

Het Collagen Pro Flex Kracht Systeem bevat boviene gelatine en viscollageen, waardoor het niet geschikt is voor vegetariërs en veganisten. Personen die een plantaardig dieet volgen, moeten mogelijk op zoek gaan naar alternatieve supplementen zonder dierlijke ingrediënten.

3. Is het veilig voor langdurig gebruik?

Ja, het Collagen Pro Flex Kracht Systeem is geformuleerd om veilig te zijn voor langdurig gebruik. Het is echter altijd raadzaam om een zorgprofessional te raadplegen voor voortdurende gezondheidsmonitoring en om te verzekeren dat het supplement geschikt blijft voor jouw individuele gezondheidsbehoeften in de loop van de tijd.

4. Wat is de aanbevolen dosering en hoe moet ik het supplement innemen?

De aanbevolen dosering is één capsule 's ochtends en één capsule 's avonds. Het wordt aangeraden om de capsules met water in te nemen, bij voorkeur met een maaltijd, om de opname te verbeteren en de kans op maagklachten te verminderen.

5. Is het supplement glutenvrij en vrij van allergenen?

Customers with specific dietary restrictions or allergies should carefully review the ingredient list. If you have concerns about allergens such as fish (due to fish collagen) or other components, consult with a healthcare professional before taking the supplement.

6. Kan dit supplement helpen bij bestaande gewrichtsproblemen zoals artritis of artrose?

Het Collagen Pro Flex Kracht Systeem is ontworpen om de gewrichtsgezondheid te ondersteunen en kan helpen bij het verlichten van symptomen die geassocieerd worden met gewrichtsproblemen zoals artritis of artrose. Het is echter niet bedoeld als vervanging voor medische behandelingen. Raadpleeg een zorgprofessional voor advies dat is afgestemd op jouw specifieke aandoening.

7. Zijn er levensstijlaanpassingen die ik moet overwegen tijdens het gebruik van dit supplement?

Het opnemen van regelmatige fysieke activiteit, het handhaven van een uitgebalanceerd dieet, voldoende hydratatie en het vermijden van overmatige belasting van de gewrichten kan de effectiviteit van het supplement verbeteren en bijdragen aan de algehele gewrichtsgezondheid.

8. Wat moet ik doen als ik een dosis vergeet?

Als je een dosis vergeet, neem deze dan in zodra je eraan denkt. Als het bijna tijd is voor je volgende dosis, sla de gemiste dosis dan over en hervat je reguliere schema. Neem geen dubbele dosis om de gemiste in te halen.

9. Kan ik dit supplement gebruiken als ik al medicatie gebruik voor andere gezondheidsproblemen?

Het is belangrijk om een zorgprofessional te raadplegen voordat je een nieuw supplement begint, vooral als je momenteel medicatie gebruikt voor andere gezondheidsproblemen. Dit helpt om te verzekeren dat er geen mogelijke interacties of bijwerkingen zijn.

10. Is het Collagen Pro Flex Kracht Systeem effectief voor het voorkomen van toekomstige gewrichtsproblemen?

Ja, het Collagen Pro Flex Kracht Systeem kan effectief zijn in het helpen voorkomen van toekomstige gewrichtsproblemen. Door essentiële voedingsstoffen zoals calcium, glucosamine, chondroïtine, vitamine C en collageen te bieden, ondersteunt het supplement het onderhoud en de reparatie van kraakbeen, de botgezondheid en de algehele gewrichtsfunctie. Regelmatig gebruik kan helpen de gewrichten te versterken, ontstekingen te verminderen en de mobiliteit te verbeteren, wat kan bijdragen aan het voorkomen van gewrichtsproblemen naarmate je ouder wordt of als je een levensstijl hebt die stress op je gewrichten uitoefent. Het is echter belangrijk om naast het gebruik van het supplement een gezond dieet en levensstijl te handhaven voor optimale resultaten.

Vergelijking van de Oude Versie van het Nutricode Collagen Pro Flex Kracht Systeem en de Nieuwe Generatie Nutricode Collagen Pro Flex Kracht Systeem

Ochtend Capsule

Ingrediënt	Oude Versie	Nieuwe Versie
Calciumcarbonaat	300 mg	600 mg
Baikal Skullcap	40 mg	Uitgesloten
Vriesdroog Viscollageen	30 mg	Uitgesloten
L-Ascorbinezuur	30 mg	Uitgesloten
Magnesiumstearaat	20 mg	Uitgesloten
L-Leucine	Uitgesloten	10 mg

Avond Capsule

Ingrediënt	Oude Versie	Nieuwe Versie
Calciumcarbonaat	300 mg	Uitgesloten
Glucosaminesulfaat	150 mg	150 mg
Magnesiumstearaat	17.28 mg	Uitgesloten
Vitamine D (Cholecalciferol)	2.22 mg	2 mg
Astaxanthine	5 mg	Uitgesloten
Chondroïtinesulfaat	Uitgesloten	150 mg
L-Ascorbinezuur	Uitgesloten	80mg
Natriumseleniet	Uitgesloten	5.50 mg
Natriumhyaluronaat	Uitgesloten	20 mg
Gehydrolyseerd Collageen uit Vis	Uitgesloten	10 mg
Inuline	Uitgesloten	22.50 mg

Voordelen van de wijziging uitgelegd

Verbeterd Calciumgehalte:

De nieuwe versie bevat het dubbele van de hoeveelheid calcium, wat aanzienlijk bijdraagt aan sterkere botten en tanden, en betere preventie tegen osteoporose en andere botgerelateerde problemen biedt.

Toevoeging van Chondroïtine:

Chondroïtine staat bekend om zijn vermogen om kraakbeenregeneratie te ondersteunen en gewrichtspijn te verminderen, waardoor de nieuwe formule effectiever is in het beheren en verbeteren van de gewrichtsgezondheid.

Verhoogd Vitamine C-gehalte:

Met een hogere hoeveelheid vitamine C verbetert de nieuwe formule de collageenproductie en biedt het sterkere antioxidantbescherming, wat cruciaal is voor het onderhoud van bindweefsels en de algehele gewrichtsgezondheid.

Toevoeging van Hyaluronzuur en Gehydrolyseerd Viscollageen:

Deze ingrediënten zijn essentieel voor gewrichtssmering en kraakbeengezondheid. Hyaluronzuur helpt vocht in de gewrichten vast te houden, waardoor wrijving en pijn worden verminderd, terwijl Gehydrolyseerd Viscollageen de structuur en integriteit van kraakbeen ondersteunt.



Nutricode Vit-D3 Capsules

New Generation

- Informatie Gids



NUTRICODE

Nutricode Vit-D3 Capsules

New Generation - *Informatie Gids*

voor FM World Benelux Business Partners

Vitamine D3-capsules uit de NUTRICODE NEW GENERATION-serie bieden een krachtige combinatie van Vitaminen D3 en K2, essentiële voedingsstoffen die samenwerken om de algehele gezondheid te verbeteren. Dit supplement is speciaal ontworpen om de botsterkte, cardiovasculaire gezondheid en algemene vitaliteit te ondersteunen, en biedt een essentiële basis voor uw welzijn.

Ingrediënten en hun Beschrijvingen

Vitamine D3 (Cholecalciferol):

Bekend als de “zonnenschijnvitamine,” is Vitamine D3 essentieel voor het behouden van optimale calcium- en fosforgehaltes in het lichaam. Het is cruciaal voor de botgezondheid en ondersteunt het immuunsysteem.

Vitamine K2 (K2MK7 uit Natto-soja):

Vitamine K2 is van groot belang voor het activeren van eiwitten die calcium aan botten en tanden binden, en voorkomt calciumafzettingen in slagaders en zachte weefsels. Deze vorm van Vitamine K2, afkomstig uit Natto-soja, is zeer goed opneembaar.

Voordelen

- **Ondersteunt Botgezondheid:** Vitamine D3 helpt bij de opname van calcium en fosfor, wat essentieel is voor het opbouwen en onderhouden van sterke botten. Vitamine K2 zorgt ervoor dat calcium naar de botten wordt geleid in plaats van naar de slagaders, waardoor het risico op osteoporose en botbreuken vermindert.
- **Bevordert Hartgezondheid:** Vitamine K2 helpt de verkalking van slagaders te voorkomen, een factor die bijdraagt aan hartziekten, door calcium naar de botten te leiden. Dit kan het risico op hartziekten en atherosclerose verminderen.
- **Versterkt Immuunfunctie:** Vitamine D3 staat bekend om het versterken van het immuunsysteem, wat het lichaam helpt om infecties te bestrijden en ontstekingen te verminderen.
- **Verbetert Spierfunctie en Energie:** Vitamine D3 speelt een rol in de spierfunctie en energieproductie, wat bijdraagt aan de algehele vitaliteit.

Meest geschikt voor

- **Personen boven de 18:** Naarmate we ouder worden, neemt de natuurlijke productie van Vitamine D in ons lichaam af. Supplementeren met Vitamine D3 wordt steeds belangrijker om de botdichtheid en de algehele gezondheid te behouden, vooral omdat het risico op osteoporose en cardiovasculaire problemen toeneemt.
- **Mensen die in gebieden met weinig zonlicht wonen:** Personen die in regio's met beperkte blootstelling aan zonlicht wonen, zoals tijdens de wintermaanden of op hogere breedtegraden, kunnen moeite hebben om voldoende Vitamine D op natuurlijke wijze te produceren. Supplementatie helpt om voldoende niveaus van deze essentiële vitamine te waarborgen.
- **Binnenwerkers en stadsbewoners:** Personen die het grootste deel van hun tijd binnenshuis doorbrengen, of het nu door werk of levensstijl is, krijgen mogelijk niet genoeg zonlicht om de noodzakelijke Vitamine D te produceren. Dit supplement kan helpen om die kloof te overbruggen.
- **Oudere volwassenen en ouderen:** Botgezondheid is een belangrijke zorg voor oudere volwassenen, vooral voor degenen boven de 50, aangezien de botdichtheid van nature afneemt met de leeftijd. Vitamine D3 en K2 werken samen om de botsterkte te behouden en het risico op botbreuken te verminderen.
- **Actieve personen:** Voor degenen die regelmatig lichamelijke activiteit, met name gewichtdragende oefeningen, ondernemen, is het essentieel om adequate niveaus van Vitamine D te behouden voor spierfunctie en herstel. De toevoeging van Vitamine K2 ondersteunt de gewrichts- en hartgezondheid.
- **Personen met dieetbeperkingen:** Mensen die veganistische, vegetarische of lactosevrije diëten volgen, kunnen natuurlijke bronnen van Vitamine D (zoals zuivelproducten en vis) missen.
- **Mensen die zich zorgen maken over hartgezondheid:** Personen met een familiegeschiedenis van hartziekten of degenen die risico lopen op atherosclerose kunnen profiteren van de combinatie van Vitaminen D3 en K2, die samenwerken om calciumophoping in de slagaders te voorkomen.
- **Personen tijdens periodes van virale infecties (zoals verkoudheid of griep):** Tijdens perioden wanneer virale infecties zoals verkoudheden of griep veel voorkomen, is het cruciaal om voldoende niveaus van Vitaminen D3 en K2 te behouden. Deze vitamines spelen een sleutelrol in het versterken van het immuunsysteem, wat mogelijk het risico op infecties kan verminderen en kan helpen bij een snellere herstel als ziekte optreedt. Regelmatige supplementatie kan helpen de afweer van het lichaam te versterken, waardoor het veerkrachtiger wordt tegen veelvoorkomende virussen.
- **Vrouwen in de menopauze en postmenopauze:** Hormonale veranderingen tijdens de menopauze kunnen leiden tot een afname van de botdichtheid. Supplementeren met Vitamine D3 en K2 kan helpen deze effecten tegen te gaan en de botgezondheid tijdens deze kritieke periode te ondersteunen.

Contra-indicaties

- **Zwangere of Borstvoeding Gevende Vrouwen:** Niet aanbevolen voor gebruik tijdens de zwangerschap of borstvoeding zonder medisch advies.
- **Personen Onder de 18 Jaar:** Dit supplement is niet bedoeld voor kinderen of tieners.
- **Mensen met Gevoeligheid voor Ingrediënten:** Vermijd gebruik als je allergisch of gevoelig bent voor een van de ingrediënten van het product.
- **Patiënten die Anticoagulantia Gebruiken:** Personen die vitamine K-antagonistische anticoagulantia (bijv. warfarine, acenocoumarol) gebruiken, mogen dit product niet gebruiken zonder overleg met een zorgverlener.

Actieve ingrediënten

Vitamine D3: 75 µg (3000 IU) - 1500% van de Referentiewaarde voor Voedingsstoffen (NRV)

Vitamine K2: 100 µg - 133% van de NRV

Volledige lijst met ingrediënten

- Inuline, Bovine Gelatine, Vitamine D (Cholecalciferol), L-Leucine, Vitamine K (K2MK7 uit Natto-soja).

Gebruik

Neem 1 capsule dagelijks in met een glas water tijdens een maaltijd. Overschrijd de aanbevolen dagelijkse dosis niet.

Aanvullende informatie

Opslag: Bewaar in een goed afgesloten container op een droge plaats, uit direct zonlicht en beneden 25°C. Buiten het bereik van jonge kinderen houden.

Gezondheidsadvies: Voordat u begint met suppletie, is het raadzaam om een 25-(OH)D bloedtest te laten uitvoeren om de Vitamine D-niveaus te beoordelen en te overleggen met een zorgverlener voor persoonlijk advies. Dit product is bedoeld voor gezonde personen onder de 75 jaar.

Prospecting Questions for Potential Customers

1. Hoeveel tijd brengt u dagelijks buitenshuis door in direct zonlicht?

Doel: Deze vraag helpt om klanten te identificeren die mogelijk beperkte blootstelling aan zonlicht hebben, wat kan leiden tot een vitamine D-tekort. Als ze het grootste deel van hun tijd binnenshuis doorbrengen, zullen ze waarschijnlijk baat hebben bij vitamine D3-suppletie.

2. Maakt u zich zorgen over uw botgezondheid, of bent u ooit gediagnosticeerd met een lage botdichtheid?

Doel: Deze vraag richt zich op personen die risico lopen op of bezorgd zijn over osteoporose of andere botgerelateerde aandoeningen. Vitamine D3 en K2 zijn cruciaal voor het behoud van sterke botten, waardoor dit product bijzonder relevant voor hen is.

3. Bent u op zoek naar manieren om uw immuunsysteem te ondersteunen, vooral tijdens het koude en griepseizoen?

Doel: Deze vraag richt zich op klanten die mogelijk geïnteresseerd zijn in het versterken van hun immuunafweer tijdens periodes van verhoogde virale infecties. Het benadrukt de immunondersteunende voordelen van vitamine D3.

4. Heeft u of iemand in uw familie last gehad van hartziekten of andere cardiovasculaire problemen?

Doel: Deze vraag helpt om klanten te identificeren die bezorgd zijn over hartgezondheid. De combinatie van Vitaminen D3 en K2 is gunstig voor de gezondheid van het hart, vooral bij het voorkomen van arteriële verkalking.

5. Volgt u een specifiek dieet, zoals vegetarisch, veganistisch of zuivelvrij?

Doel: Deze vraag helpt om klanten te identificeren die mogelijk niet genoeg Vitamine D en K2 uit hun dieet halen. Deze personen zullen waarschijnlijk baat hebben bij suppletie, aangezien deze vitamines vaak worden aangetroffen in dierlijke producten en verrijkte voedingsmiddelen.

FAQ BEANTWOORD over Nutricode VIT-D3 Capsules New Generation

1. Kan ik Nutricode VIT-D3-capsules gebruiken als ik al andere supplementen of multivitaminen neem?

Ja, u kunt Nutricode VIT-D3-capsules innemen samen met andere supplementen of multivitaminen. Het is echter belangrijk om ervoor te zorgen dat u de aanbevolen dagelijkse inname van Vitamine D3 of K2 niet overschrijdt bij combinatie met andere producten.

2. Hoe lang moet ik Nutricode VIT-D3-capsules innemen voordat ik voordelen merk?

De tijd die nodig is om voordelen te merken kan variëren afhankelijk van individuele gezondheidssomstandigheden en huidige vitamine-niveaus. Sommige mensen merken mogelijk verbeteringen in hun energieniveau of immuunfunctie binnen enkele weken, terwijl de voordelen voor botdichtheid langer kunnen duren. Consistente dagelijkse inname wordt aanbevolen voor de beste resultaten.

3. Is Nutricode VIT-D3 geschikt voor vegetariërs of veganisten?

Nutricode VIT-D3-capsules bevatten rundergelatine, dat afkomstig is van dierlijke bronnen, waardoor ze niet geschikt zijn voor vegetariërs of veganisten. Klanten die een plantaardig dieet volgen, moeten op zoek gaan naar een alternatief product dat aansluit bij hun dieetvoorkeuren.

4. Kan Nutricode VIT-D3 helpen bij seizoensgebonden affectieve stoornis (SAD)?

Hoewel Nutricode VIT-D3-capsules niet specifiek zijn geformuleerd om seizoensgebonden affectieve stoornis (SAD) te behandelen, kan het handhaven van voldoende vitamine D-niveaus mogelijk helpen om de stemming te verbeteren en symptomen die verband houden met SAD te verminderen, die vaak samenhangen met verminderde blootstelling aan zonlicht.

5. Is het veilig om Nutricode VIT-D3-capsules op lange termijn in te nemen?

Ja, het is over het algemeen veilig om Nutricode VIT-D3-capsules op lange termijn in te nemen als onderdeel van een uitgebalanceerd dieet en een gezonde levensstijl. Langdurige suppletie moet echter worden gemonitord, vooral als u hoge doses neemt, om mogelijke vitamine D-toxiciteit te voorkomen. Regelmatige controles bij een zorgverlener, inclusief bloedonderzoek om vitamine D-niveaus te monitoren, zijn aan te raden.

Vergelijking van de Oude Versie van de Nutricode VIT-D3 capsules en de New Generation Nutricode VIT-D3 Capsules

Actieve Ingrediënt	Oude Versie Nutricode VIT-D3 Capsules	Nieuwe Versie Nutricode VIT-D3 Capsules
Vitamin D3	75 µg / 3000 IU (1500% NRV)	75 µg / 3000 IU (1500% NRV)
Vitamin K2	Niet inbegrepen	100 µg / (133% NRV)

Voordelen van de wijziging uitgelegd

- **Verbeterde Formulering:** De Nieuwe Generatie Nutricode VIT-D3-capsules bevatten de toevoeging van Vitamine K2, die synergetisch werkt met Vitamine D3 om uitgebreidere voordelen te bieden voor zowel de botten als de cardiovasculaire gezondheid.
- **Uitgebreide Voordelen:** Terwijl de Oude Versie zich voornamelijk richtte op de voordelen van Vitamine D3, biedt de Nieuwe Generatie-formule verbeterde ondersteuning voor de cardiovasculaire gezondheid door calciumophoping in de aderen te voorkomen en een betere algehele calciumregulatie in het lichaam te bevorderen.
- **Doelgroep:** De Nieuwe Generatie is afgestemd op een breder publiek en speelt in op de behoeften van individuen die niet alleen bezorgd zijn over botgezondheid, maar ook over cardiovasculaire gezondheid en ondersteuning van het immuunsysteem.

DOUBLE B12 VITAMIN COMPLEX

NUTRICODE

Dr Tomasz Jeżewski MD, PhD Signature Series

Je vertrouwde partner voor het
behouden van optimale
energieniveaus, mentale
helderheid en algeheel welzijn.





NUTRICODE DOUBLE B12 Vitamin COMPLEX

- Informatie Gids voor Business Partners

Welkom in een nieuw tijdperk van vitaliteit en welzijn met de Nutricode Double B12 vitamine Complex, een product in de Nutricode Signature Series van Dr. Tomasz Jeżewski MD, PhD. Dit is je vertrouwde metgezel voor het behouden van optimale energieniveaus, mentale helderheid en algeheel welzijn. Onze unieke formule combineert twee van de krachtigste vormen van vitamine B12—Methylcobalamine en Cyanocobalamine—en levert een krachtige, duale boost die je lichaam nodig heeft om te floreren.

Ingrediënten en Hun Beschrijving

De Nutricode Double B12 vitamine Complex bevat twee krachtige vormen van vitamine B12, elk gekozen om hun specifieke voordelen:

- **Methylcobalamin:** Deze van nature voorkomende vorm van vitamine B12 staat bekend om zijn hoge biologische beschikbaarheid, wat betekent dat het gemakkelijk door het lichaam wordt opgenomen en gebruikt. Methylcobalamin ondersteunt de zenuwfunctie, cognitieve gezondheid en DNA-synthese, waardoor het een cruciaal onderdeel is voor algehele neurologische en cellulaire gezondheid.
- **Cyanocobalamin:** Een stabiele vorm van vitamine B12, Cyanocobalamin is essentieel voor de vorming van rode bloedcellen en energieproductie. Het is bijzonder effectief in het ondersteunen van de algehele metabole gezondheid en het voorkomen van vitamine B12-tekort, wat kan leiden tot vermoeidheid en andere gezondheidsproblemen.

Samen bieden deze twee vormen van vitamine B12 een uitgebreide benadering om optimale B12-niveaus te behouden en een gezonde, energieke levensstijl te ondersteunen.

Waarom Kiezen voor Double B12?

- **Dubbele Voordelen:** Elke dosis Double B12 bevat 250 µg Methylcobalamine en 250 µg Cyanocobalamine, waardoor je lichaam een gebalanceerde en uitgebreide toevoer van vitamine B12 krijgt.
- **Methylcobalamine:** Bekend om zijn hoge biologische beschikbaarheid, is Methylcobalamine de actieve vorm van B12 die je lichaam onmiddellijk kan gebruiken. Het ondersteunt de zenuwfunctie, cognitieve gezondheid en DNA-synthese.
- **Cyanocobalamine:** Een stabiele en veelgebruikte vorm van B12, Cyanocobalamine is essentieel voor de vorming van rode bloedcellen, energieproductie en algehele metabolische gezondheid (Pawlak, Lester, en Babatunde, 2014).

Wie Kan Profiteren van Nutricode Double B12 Vitamine Complex?

Nutricode Double B12 Vitamine Complex is ontworpen voor iedereen die zijn energieniveaus wil verhogen, zijn zenuwstelsel wil ondersteunen, of ervoor wil zorgen dat hij voldoende voedingsstoffen binnenkrijgt. Het is bijzonder nuttig voor:

- **Actieve Levensstijlen:** Ondersteun je drukke schema en fysieke activiteiten door je energieniveaus te ondersteunen en vermoeidheid te verminderen. Vitamine B12 is cruciaal voor energieproductie en helpt vermoeidheid te bestrijden, waardoor het ideaal is voor degenen met veeleisende routines.

NUTRICODE DOUBLE B12 Vitamin COMPLEX

- Informatie Gids voor Business Partners

• **Vegetariërs en Veganisten:** Vitamine B12 ontbreekt vaak in plantaardige diëten. Nutricode Double B12 Vitamin Complex zorgt ervoor dat je voldoende vitamine B12 binnenkrijgt om de algehele gezondheid te ondersteunen. Onderzoek heeft aangetoond dat vegetariërs een hogere prevalentie van vitamine B12-tekort hebben, wat de gezondheidsvoordelen van een plantaardig dieet kan tenietdoen (Herrmann et al., 2001; Pawlak, Lester, en Babatunde, 2014).

• **Mensen boven de 50:** Naarmate we ouder worden, kan ons lichaam moeite hebben met het opnemen van vitamine B12, waardoor aanvulling essentieel wordt voor het behoud van gezondheid en vitaliteit. Het Institute of Medicine beveelt vitamine B12-aanvulling aan voor iedereen boven de vijftig jaar vanwege verminderde opname-efficiëntie met de leeftijd (Institute of Medicine, 1998).

• **Mensen met Grijs Haar:** Vitamine B12-tekort is een van de zeldzame omkeerbare oorzaken van haarvergrijzing. Aanvullen van B12 kan helpen om haar opnieuw te pigmenteren (Kumar, Shamim, en Nagaraju, 2018).

• **Degenen die Hartgezondheid Ondersteunen:** Vitamine B12 helpt het homocysteïne-niveau in het bloed te verlagen, wat, als het verhoogd is, geassocieerd wordt met een verhoogd risico op hartaandoeningen. Het handhaven van voldoende B12-niveaus kan helpen bij het beheersen van homocysteïne-niveaus en het bevorderen van de cardiovasculaire gezondheid (Obersby et al., 2013).

• **Anti-Veroudering:** Het handhaven van evenwichtige B12-niveaus kan specifieke pro-verouderingspaden (zoals mTOR) deactiveren, wat bijdraagt aan gezond ouder worden (Khayati et al., 2017).

• **Dementiepreventie:** Bepaalde soorten dementie zijn omkeerbaar met adequate inname van vitamine B12. Vitamine B12-tekort leidt tot verhoogde homocysteïne-niveaus, die zijn gekoppeld aan cognitieve achteruitgang (de Jager et al., 2012).

• **Collageenproductie en Wondgenezing:** Vitamine B12 is essentieel voor de collageensynthese en het behoud van de mechanische integriteit van bindweefsels. Het speelt ook een rol in de wondgenezing door de vorming van nieuwe cellen te ondersteunen (Karlic et al., 2008; Kang en Trelstad, 1973).

• **Voorkomt Anemie:** Vitamine B12 is cruciaal voor het produceren van gezonde rode bloedcellen. Een tekort kan leiden tot megaloblastaire anemie, gekenmerkt door grote, disfunctionele

rode bloedcellen (Costa et al., 2024).

• **Ondersteunt Botgezondheid:** Voldoende B12-niveaus kunnen de botgezondheid ondersteunen door te helpen bij het behoud van de botmineraaldichtheid, wat het risico op osteoporose kan verminderen, vooral bij oudere volwassenen (Zhao, Lu, en Zhang, 2024; Luo et al., 2024).

• **Verbeterd Stemming en Hersenfunctie:** Vitamine B12 is cruciaal voor de serotoninesynthese, die helpt de stemming te reguleren. Aanvulling kan helpen de stemming te verbeteren en depressieve symptomen te verminderen, vooral bij mensen met een tekort (Moore en Hughes, 2012; Bjelland, Tell, en Vollset, 2002).

• **Versterkt Zenuwfunctie:** Vitamine B12 is vitaal voor de productie van myeline, dat zenuwcellen beschermt en isoleert. Voldoende B12-niveaus ondersteunen niet alleen het behoud van het zenuwstelsel, maar zorgen ook voor de juiste geleiding van zenuwimpulsen. Dit is essentieel voor een efficiënte communicatie tussen de hersenen en de rest van het lichaam, en helpt bij het reguleren van motorische functies, gevoeligheid en reflexen. Juiste zenuwgeleiding is cruciaal voor het behouden van spiercontrole, het voorkomen van zenuwbeschadiging en het waarborgen van de algehele neurologische gezondheid (Bilal et al., 2023; Prakash, Jain, en Marwaha, 2024).

• **Verhoogt Energie:** Hoewel B12 zelf geen energie biedt, helpt het bij het omzetten van voedsel in glucose, die het lichaam gebruikt voor energie. Het aanvullen met B12 kan de energieniveaus verbeteren bij mensen met een tekort (Obeid en Herrmann, 2011).

• **Ondersteunt Ooggezondheid:** Vitamine B12 kan helpen maculaire degeneratie te voorkomen, een ernstige oogconditie die kan leiden tot aanzienlijke gezichtsverlies (Jadhav et al., 2024).

• **Ondersteunt Spijsvertering:** Vitamine B12 is noodzakelijk voor eiwit- en vetmetabolisme en speelt een rol bij het behouden van een gezond spijsverteringsstelsel (Jiang, Wang, en Lin, 2024).

Waarom kiezen voor Nutricode Double B12 Vitamin Complex boven andere bronnen van B12?

• **Superieure Formulering:** In tegenstelling tot veel supplementen die slechts één vorm van cobalamine bevatten, biedt

NUTRICODE DOUBLE B12 Vitamin COMPLEX

- Informatie Gids voor Business Partners

Nutricode Double B12 een combinatie van twee krachtige vormen van vitamine B12, Methylcobalamine en Cyanocobalamine.

• **Effectieve Dosering:** Veel B12-supplementen op de markt hebben lage doseringen en vertrouwen uitsluitend op actieve absorptie, wat niet erg effectief, volume-bepoort en minder efficiënt is met de leeftijd of bij personen met maag- of darmproblemen. De hogere dosis van Nutricode Double B12 Vitamin Complex ondersteunt ook passieve absorptie, waardoor een adequate levering aan de bloedbaan wordt gegarandeerd.

• **Modern Tekortrisico:** Moderne levensstijlen hebben het risico op B12-tekort verhoogd. In tegenstelling tot vroeger, toen natuurlijke waterbronnen B12 leverden, hebben moderne waterzuiveringspraktijken de beschikbaarheid van B12 verminderd. Bovendien roept afhankelijkheid van dierlijke producten voor B12 milieu-, ethische en gezondheidsproblemen op. Nutricode Double B12 Vitamin Complex biedt een duurzame en effectieve oplossing (Mariotti, 2017; Armstrong, 1968).

• **Vermijd Bewerkt Voedsel:** Hoewel B12-verrijkte voedingsmiddelen beschikbaar zijn, zijn ze vaak sterk bewerkt en kunnen ongezonde toevoegingen bevatten. Nutricode Double B12 Vitamin Complex biedt een schonere, efficiëntere manier om aan je B12-behoeften te voldoen zonder ongewenste extra's (Wolk, 2017; Tilman en Clark, 2014).

Actieve Ingrediënten

Ingredient	Dagelijkse Hoeveelheid	%NRV*
Vitamine B12	500 µg	20,000%
- Methylcobalamine	250 µg	
- Cyanocobalamine	250 µg	

*NRV – Referentiewaarden voor dagelijkse inname

Volledige lijst van ingrediënten:

Vitamine B12 (methylcobalamine, cyanocobalamine)

Hydroxypropylmethylcellulose (capsulewand)

Antiklontermiddel: magnesiumstearaat

Gebruiksaanwijzing

Dosering Instructies voor Nutricode Double B12

Vitamin Complex

Label Instructies:

Neem 1 capsule dagelijks in met een glas water en een maaltijd. Overschrijd niet de aanbevolen dagelijkse inname zoals vermeld op het productlabel.

Aanvullende Dosering Aanbevelingen door Dr. Tomasz Jeżewski MD, PhD:

Hoewel de algemene aanbeveling op het label is om 1 capsule per dag te nemen, heeft Dr. Jeżewski aanvullende richtlijnen verstrekt om een optimale vitamine B12-inname te waarborgen op basis van leeftijd, voedingsgewoonten en specifieke gezondheidsbehoeften:

- **Kinderen onder de 4 jaar:** Niet aanbevolen, omdat de capsulegrootte te groot kan zijn.
- **Kinderen van 4-8 jaar:** 2 capsules per week.
- **Kinderen van 9-13 jaar:** 4 capsules per week.
- **Volwassenen en adolescenten ouder dan 14 jaar:** 1 capsule per dag.
- **Zwangere of borstvoedende vrouwen, veganisten en personen ouder dan 50 jaar:** 2 capsules per dag.

Waarom een Hogere Dosering Nodig Kan Zijn:

De meeste B12-supplementen vertrouwen uitsluitend op actieve opname, wat minder effectief kan zijn door volumebeperkingen, verminderde efficiëntie met de leeftijd, spijsverteringsproblemen of interacties met medicijnen zoals maagzuurremmers en metformine. Nutricode Double B12 Vitamin Complex, met zijn duale absorptiemechanisme, biedt een hogere dosering om ook passieve opname mogelijk te maken. Deze benadering zorgt ervoor dat zelfs als de actieve opname verminderd is, er voldoende vitamine B12 in de bloedbaan terechtkomt om aan de behoeften van je lichaam te voldoen.

Contra-indicaties:

Dit product wordt niet aanbevolen voor zwangere of borstvoedende vrouwen, of personen onder de 18 jaar (op basis van de algemene dagelijkse portie). Als je allergisch bent voor een van de ingrediënten, gebruik dit product dan niet.

Opslaginstructies:

Bewaar het product in een goed gesloten container, op een droge plaats uit de buurt van direct zonlicht, en beneden 25°C. Zorg ervoor dat het buiten bereik van jonge kinderen wordt gehouden.

NUTRICODE DOUBLE B12 Vitamin COMPLEX

- Informatie Gids voor Business Partners

Verdraagzaamheid en Bijwerkingen van B12-Suppletie

Hoewel vitamine B12-suppletie over het algemeen veilig is en goed wordt verdragen door de meeste mensen, kunnen sommige individuen milde bijwerkingen ervaren, zoals huiduitslag, jeuk, hoofdpijn of spijsverteringsongemakken. In zeldzame gevallen kunnen symptomen zoals duizeligheid, slapeloosheid (als het later op de dag wordt ingenomen) of een verhoogde hartslag optreden. Deze reacties zijn ongebruikelijk en meestal mild. Als je een van deze symptomen ervaart, is het raadzaam om je zorgverlener te raadplegen om te bepalen of aanpassingen aan je dosering nodig zijn of dat een alternatieve benadering geschikter voor je is. Vergeet niet dat vitamine B12 een cruciale voedingsstof is voor de algehele gezondheid, en deze potentiële bijwerkingen zijn doorgaans beheersbaar en hebben geen invloed op de meerderheid van de gebruikers.

Veelgestelde Vragen

1. Waarom krijg ik niet genoeg vitamine B12 uit vlees?

Hoewel vlees en andere dierlijke producten bronnen van vitamine B12 zijn, kan het uitsluitend vertrouwen op deze voeding voor B12-inname mogelijk niet de meest optimale of gezondheidbevorderende oplossing zijn. Een hoge consumptie van dierlijke producten, vooral van rood en bewerkt vlees, is in verband gebracht met een verhoogd risico op chronische ziekten zoals hartziekten, kanker en type 2-diabetes (Wolk, 2017). Bovendien kan de consumptie van grote hoeveelheden dierlijke producten bijdragen aan aanzienlijke milieuproblemen, waaronder broeikasgasemissies en ontbossing, die de wereldgezondheid en duurzaamheid negatief beïnvloeden (Tilman en Clark, 2014).

Er zijn ook ethische bezwaren tegen de behandeling van dieren in de industriële veeteelt en de ecologische voetafdruk van dierlijke landbouw, wat de aantrekkelijkheid van het verkrijgen van B12 uitsluitend uit dierlijke voeding verder vermindert (Godfray et al., 2018). Gezien deze gezondheids-, milieu- en ethische overwegingen raden veel experts aan om vitamine B12 via supplementen te verkrijgen. Supplementen kunnen de benodigde B12 leveren zonder de bijbehorende gezondheidsrisico's en milieuproblemen van een dierlijk dieet, waardoor een effectieve en duurzame benadering van het handhaven van adequate B12-niveaus wordt gegarandeerd.

2. Hoe kan ik mijn vitamine B12-niveaus eenvoudig monitoren?

Om je vitamine B12-niveaus effectief te monitoren, is het belangrijk om te „Testen, niet Raden!“ Je kunt verschillende eenvoudige laboratoriumtests gebruiken om je B12-status te beoordelen:

- **MCV (Mean Corpuscular Volume):** Hoge MCV-niveaus kunnen duiden op een B12-tekort, wat leidt tot grotere dan normale rode bloedcellen.
- **RDW (Red Cell Distribution Width):** Verhoogde RDW-niveaus wijzen op variabiliteit in de grootte van de rode bloedcellen, wat een teken van een B12-tekort kan zijn.
- **Homocysteïne Niveaus:** Verhoogde homocysteïne-niveaus kunnen duiden op een laag B12, omdat vitamine B12 nodig is om homocysteïne om te zetten in andere stoffen.
- **Directe B12 Bloedtest:** Het direct testen van je bloed op B12-niveaus kan een tekort bevestigen en de noodzaak voor supplementatie of dieetveranderingen aangeven.

Deze tests zijn eenvoudig en moeten met je zorgverlener worden besproken om een nauwkeurige monitoring en gepaste actie te waarborgen.

3. Verhoogt het nemen van vitamine B12 het risico op kanker?

Nee, het nemen van vitamine B12 verhoogt het risico op kanker niet. Het misverstand dat B12 kanker veroorzaakt, is gebaseerd op een misverstand. Hoge niveaus van vitamine B12 in het bloed kunnen worden waargenomen bij mensen met bepaalde soorten kanker, maar dit komt omdat verhoogde B12 een marker is en geen oorzaak. Het weerspiegelt vaak het vermogen van het lichaam om B12 te verwerken of op te slaan als gevolg van de ziekte, niet omdat B12-inname kanker veroorzaakt. Onderzoek heeft geen direct verband aangetoond tussen B12-suppletie en kankerontwikkeling. De wetenschappelijke consensus is dat B12-suppletie veilig en noodzakelijk is voor mensen met een B12-tekort zonder het risico op kanker te verhogen.

4. Is Nutricode Double B12 Vitamin Complex geschikt voor vegetariërs en veganisten?

Ja, Nutricode Double B12 Vitamin Complex is geschikt voor zowel vegetariërs als veganisten. Het supplement is geformuleerd met plantaardige ingrediënten, inclusief een capsulewand gemaakt van hydroxypropylmethylcellulose, wat ideaal is voor degenen die een vegetarisch of veganistisch dieet volgen. Bovendien zijn de twee vormen van vitamine B12—Methylcobalamine en Cyanocobalamine—niet afgeleid van dierlijke bronnen, waardoor het product volledig compatibel is met een plantaardige levensstijl.

NUTRICODE DOUBLE B12 Vitamin COMPLEX

- Informatie Gids voor Business Partners

5. Waarom verschilt de dosering op het etiket van de aanbevelingen van Dr. Jezewski?

De standaarddosering is ontworpen om eenvoudig en veilig voor dagelijks gebruik door de algemene bevolking te zijn.

Dr. Tomasz Jezewski, MD, PhD, biedt aanvullende aanbevelingen om rekening te houden met specifieke behoeften op basis van leeftijd, levensstijl en gezondheidstoestand. Zijn richtlijnen suggereren variabele doseringen om de vitamine B12-inname voor verschillende groepen te optimaliseren, zoals kinderen, zwangere of borstvoeding gevende vrouwen, veganisten en personen boven de 50 jaar. Deze op maat gemaakte aanbevelingen zijn bedoeld om meer precieze ondersteuning te bieden, vooral voor degenen met unieke dieetbehoeften, opnameproblemen of verhoogde B12-vereisten.

Door de standaarddosering op het etiket of de specifiekere aanbevelingen van Dr. Jezewski te volgen, kunnen gebruikers ervoor zorgen dat ze op een effectieve manier aan hun individuele vitamine B12-behoeften voldoen.

Referenties | Wetenschappelijke Studies

1. **Armstrong, B.K., 1968.** Absorption of vitamin B12 from the human colon. *American Journal of Clinical Nutrition*, 21(4), pp.298–299.
2. **Bilal, M., Asif, S., Safdar, M.A. and Muhammad, R., 2023.** Role of Dietary Supplements in the Management of Brain Diseases. Available at: <https://fahumsci.com/wp-content/uploads/2023/12/Ch-018.pdf>.
3. **Bjelland, K.A., Tell, A. and Vollset, S., 2002.** Serum Folate, Vitamin B12, Homocysteine, and Depressive Symptoms in Middle Age: The Hordaland Homocysteine Study. *American Journal of Epidemiology*, 156(10), pp.964–971.
4. **Costa, C., Bartilotti Matos, F., Carvalho Sá, D. and Neves Maia, J., 2024.** Tropical Sprue: A Rare Cause of Malabsorption Syndrome. *Cureus*, 16(2), e53748. Available at: <https://doi.org/10.7759/cureus.53748>.
5. **De Jager, C.A., Oulhaj, A., Jacoby, R., Refsum, H. and Smith, A.D., 2012.** Cognitive and clinical outcomes of homocysteine-lowering B-vitamin treatment in mild cognitive impairment: a randomized controlled trial. *International Journal of Geriatric Psychiatry*, 27(6), pp.592–600.
6. **Godfray, H.C.J., Aveyard, P., Garnett, T., et al., 2018.** Meat consumption, health, and the environment. *Science*, 361(6399).
7. **Herrmann, W., Geisel, J., 2002.** Vegetarian lifestyle and monitoring of vitamin B-12 status. *Clinica Chimica Acta*, 326(1–2), pp.47–59.
8. **Institute of Medicine, 1998.** Dietary Reference Intakes for Thiamin, Riboflavin, Niacin, Vitamin B6, Folate, Vitamin B12, Pantothenic Acid, Biotin, and Choline. National Academy Press.
9. **Jadhav, S.P., Patil, D.M., Sonawane, D.D. and Surana, K., 2024.** Vitamins as a Nutraceutical for Blindness. Available at: [https://www.taylorfrancis.com/chapters/edit/10.1201/9781003414025-15/vitamin-](https://www.taylorfrancis.com/chapters/edit/10.1201/9781003414025-15/vitamin-nutraceutical-blindness-shivraj-jadhav-dhananjay-patil-deepak-sonawane-khemchand-surana)

[nutraceutical-blindness-shivraj-jadhav-dhananjay-patil-deepak-sonawane-khemchand-surana](https://www.taylorfrancis.com/chapters/edit/10.1201/9781003414025-15/vitamin-nutraceutical-blindness-shivraj-jadhav-dhananjay-patil-deepak-sonawane-khemchand-surana).

10. **Jiang, X., Wang, H. and Lin, Z., 2024.** Sodium-Dependent Multivitamin Transporter Deficiency. *JAMA Dermatology*, 160(4), pp.453–461.
11. **Kang, A.H. and Trelstad, R.L., 1973.** A collagen defect in homocystinuria. *Journal of Clinical Investigation*, 52(10), pp.2571–2578.
12. **Karlic, H., Schuster, D., Varga, F., et al., 2008.** Vegetarian diet affects genes of oxidative metabolism and collagen synthesis. *Annals of Nutrition and Metabolism*, 53(1), pp.29–32.
13. **Khayati, K., Antikainen, H., Bonder, E.M., et al., 2017.** The amino acid metabolite homocysteine activates mTORC1 to inhibit autophagy and form abnormal proteins in human neurons and mice. *FASEB Journal*, 31(2), pp.598–609.
14. **Kumar, A.B., Shamim, H. and Nagaraju, U., 2018.** Premature greying of hair: review with updates. *International Journal of Trichology*, 10(5), pp.198–203.
15. **Luo, Y., Zheng, S., Jiang, S., Yang, G., Pavel, V. and Ji, H., 2024.** B vitamins and bone health: a meta-analysis with trial sequential analysis of randomized controlled trials. *Osteoporosis International*, 35(2), pp.112–125.
16. **Mariotti, F., ed., 2017.** Vegetarian and Plant-Based Diets in Health and Disease Prevention. Academic Press.
17. **Moore, M.J. and Hughes, S., 2012.** Vitamin B12 deficiency and depression in the elderly: A systematic review. Available at: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/23236324/>.
18. **Obeid, H. and Herrmann, W., 2011.** Vitamin B12 deficiency and metabolism: a comprehensive review. Available at: <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC3257642/>.
19. **Obersby, D., Chappell, D.C., Dunnett, A. and Tsiami, A.A., 2013.** Plasma total homocysteine status of vegetarians compared with omnivores: a systematic review and meta-analysis. *British Journal of Nutrition*, 109(5), pp.785–794.
20. **Pawlak, R., Lester, S.E. and Babatunde, T., 2014.** The prevalence of cobalamin deficiency among vegetarians assessed by serum vitamin B12: a review of literature. *European Journal of Clinical Nutrition*, 68(5), pp.541–548.
21. **Prakash, A., Jain, T. and Marwaha, N., 2024.** Supplementation of Amra Beej Majja Churna in Vitamin B12 Deficiency-A Case Study. Available at: <https://jaims.in/jaims/article/view/3057>.
22. **Tilman, D. and Clark, M., 2014.** Global diets link environmental sustainability and human health. *Nature*, 515(7528), pp.518–522.
23. **Wolk, A., 2017.** Potential health hazards of eating red meat. *Journal of Internal Medicine*, 281(2), pp.106–122.
24. **Zhao, J., Lu, Q. and Zhang, X., 2024.** Associations of serum vitamin B12 and its biomarkers with musculoskeletal health in middle-aged and older adults. Available at: <https://www.frontiersin.org/articles/10.3389/fendo.2024.1387035/full>.

Vitamin C-Bomb

NUTRICODE

Dr Tomasz Jeżewski MD, PhD Signature Series

Organisch vitamine C-supplement,
gemaakt van de zuiverste
natuurlijke bronnen.





NUTRICODE VITAMIN C-BOMB

- Informatie Gids voor Business Partners

C-Bomb is een organisch vitamine C-supplement vervaardigd uit de puurste natuurlijke bronnen, waaronder acerola, Indische kruisbes (amla), wilde roos en Camu-Camu. In tegenstelling tot synthetische vitamine C biedt onze natuurlijke formule een verbeterde biologische beschikbaarheid, wat betekent dat je lichaam het efficiënter absorbeert en benut. Deze superieure absorptie komt door de aanwezigheid van natuurlijke bioflavonoïden en fytochemicaliën die synergetisch samenwerken om de gezondheidsvoordelen van vitamine C te maximaliseren.

Vergelijking van Natuurlijke en Synthetische Vitamine C: Belangrijke Inzichten

Bij het kiezen van een vitamine C-supplement of het evalueren van de bronnen in voedingsmiddelen, is het belangrijk om de verschillen tussen natuurlijke en synthetische vormen te begrijpen. Verschillende studies benadrukken de superieure voordelen van natuurlijke vitamine C ten opzichte van synthetische ascorbinezuur. Hier zijn enkele belangrijke punten:

1. Effectiviteit van Natuurlijke versus Synthetische Vitamine C:

Een studie van Wolfe et al. (2008) toonde aan dat 1.500 mg synthetisch ascorbinezuur gelijkwaardig was in antioxidantkracht aan slechts 5,7 mg natuurlijke vitamine C afgeleid van appelpulp. Bovendien had de natuurlijke vorm niet alleen sterkere antioxidante effecten, maar vertoonde ook antikanker eigenschappen en aanvullende gezondheidsvoordelen die niet aanwezig zijn in synthetische vormen.³⁰

2. Bio-beschikbaarheid van Natuurlijke Vitamine C: Onderzoek door Carr en Vissers (2013) wijst uit dat natuurlijke vitamine C, in combinatie met bioflavonoïden (plantenstoffen gevonden in citrusvruchten en andere bronnen), tot 35% beter beschikbaar kan zijn dan alleen synthetisch ascorbinezuur. Dit betekent dat het lichaam natuurlijke vitamine C effectiever opneemt en benut, wat grotere gezondheidsvoordelen oplevert.⁷

3. Verhoogde Antioxidantcapaciteit in Hele Voeding: Wanneer vitamine C wordt geconsumeerd als onderdeel van een hele voedingsbron, zoals acerola of Camu-Camu, kan de antioxidantcapaciteit tot wel twee keer zo hoog zijn in vergelijking met synthetische vitamine C alleen. Dit verhoogde effect wordt toegeschreven aan de synergetische werking van natuurlijke co-voedingsstoffen in deze voedingsmiddelen, die samen werken om het algehele antioxidantpotentieel te versterken¹⁹.

De Behoefte aan Vitamine C

1. Essentiële Voedingsstof: Vitamine C is cruciaal voor de productie van collageen, huidgezondheid, botsterkte en de synthese van neurotransmitters.

2. Dagelijkse Behoefte: Het lichaam kan vitamine C niet opslaan, waardoor een consistente dagelijkse inname nodig is. De minimale behoefte is 100 mg, terwijl de optimale inname rond de 200 mg ligt.

3. Voedingskloof: Veel mensen halen de aanbevolen inname niet uitsluitend uit hun voeding, vooral door de prevalentie van warmteverwerkte voedingsmiddelen die de vitamine C-inhoud afbreken.

NUTRICODE VITAMIN C-BOMB

- Informatie Gids voor Business Partners

Hoe Vitamine C werkt

- **Eiwitsynthese - Collageen:** Vitamine C is essentieel voor de synthese van collageen, een eiwit dat cruciaal is voor de gezondheid van huid, botten, tanden, kraakbeen en bloedvaten. Collageen biedt structurele ondersteuning en helpt bij weefselherstel.
- **Tekort en Scheurbuik:** Een tekort aan vitamine C leidt tot scheurbuik, gekenmerkt door gezwollen tandvlees als een van de meest zichtbare symptomen. Scheurbuik kan echter ook een reeks andere ernstige gezondheidsproblemen veroorzaken, waaronder vermoeidheid, gewrichtspijn en slechte wondgenezing.
- **Neurotransmittersynthese en -balans:** Vitamine C is vitaal voor de synthese en regulatie van neurotransmitters, zoals catecholamines zoals adrenaline. Deze neurotransmitters spelen een sleutelrol in de stressrespons en de stemmingregulatie.
- **Botgezondheid:** Vitamine C is cruciaal voor sterke botten, omdat het de synthese en goede werking van osteocalcine ondersteunt, een eiwit dat calcium aan botten bindt. Een tekort aan vitamine C kan resulteren in verzwakte botten en een verhoogd risico op fracturen.
- **Bloedstolling:** Vitamine C is belangrijk voor het behouden van de balans van trombolyse, wat het vermogen van het lichaam is om bloedstolsels op te lossen. Een tekort kan leiden tot een verhoogd risico op bloedingen en gemakkelijk blauwe plekken.
- **Mineralenabsorptie:** Vitamine C verhoogt de opname van verschillende mineralen, met name non-heemijzer (de vorm van ijzer die in plantaardig voedsel voorkomt), waardoor de opname met wel zes keer kan worden verhoogd.
- **Krachtige Antioxidant:** Als krachtige antioxidant helpt vitamine C bij het bestrijden van ontstekingen door vrije radicalen te neutraliseren, waardoor cellen worden beschermd tegen oxidatieve schade.
- **Immuunrespons:** Vitamine C is een krachtige immuunboosters die de reactie van het lichaam op verschillende infecties verbetert en de functie van immuuncellen ondersteunt.
- **Anti-Atherogeen:** Vitamine C voorkomt de oxidatie van LDL-cholesterol (het "slechte" cholesterol), waardoor het risico op atherosclerose (de ophoping van vetten en cholesterol in en op de vaatwanden) wordt verminderd.

Wetenschappelijke Analyse van Gezondheidsbevorderende Verbindingen
Fruitextracten zoals acerola, amla, wilde roos en camu-camu winnen aan populariteit vanwege hun krachtige gezondheidsvoordelen, grotendeels door hun rijke vitamine-inhoud, antioxidanten en bioactieve verbindingen.

1. Acerola Fruitextract (Malpighia Emarginata)

Acerola is een tropisch fruit dat bekend staat om zijn uitzonderlijk hoge vitamine C-inhoud, waardoor het een van de rijkste natuurlijke bronnen van deze essentiële voedingsstof is. Het extract van acerola-fruit zit boordevol antioxidanten, waaronder polyfenolen, flavonoiden en carotenoiden, die bijdragen aan verschillende gezondheidsvoordelen.

- **Rijke Bron van Vitamine C:** Acerola bevat een hoge concentratie vitamine C, die cruciaal is voor de immuunfunctie, collageensynthese en bescherming tegen oxidatieve stress. Het versterkt de antioxidantdefenses van het lichaam, waardoor cellen worden beschermd tegen schade door vrije radicalen⁴.
- **Antioxidante Eigenschappen:** De polyfenolen, carotenoiden en anthocyanen in acerola-extract dragen bij aan de sterke antioxidant eigenschappen, wat mogelijk het risico op chronische ziekten zoals hart- en vaatziekten en kanker verlaagt¹².
- **Immuunondersteuning en Anti-Inflammatoire Effecten:** Acerola versterkt de immuunfunctie door zijn hoge vitamine C-inhoud, wat de activiteit van witte bloedcellen verbetert. Bovendien vertoont het aanzienlijke anti-inflammatoire eigenschappen, die nuttig zijn bij het beheersen van ontstekingsaandoeningen^{23,17}.
- **Huidgezondheid en Anti-Veroudering:** De hoge vitamine C-inhoud in acerola bevordert de collageensynthese, essentieel voor het behouden van huidelasticiteit en -stevigheid, terwijl de antioxidant eigenschappen helpen de huid te beschermen tegen UV-schade en voortijdige veroudering⁶.
- **Potentiële Antikanker- en Hart- en Vaatvoordelen:** Voorlopige studies suggereren dat acerola antikanker eigenschappen kan hebben door zijn hoge antioxidant-inhoud. Het ondersteunt ook de cardiovasculaire gezondheid door oxidatieve stress en ontsteking te verminderen, de endotheel functie te verbeteren en de bloeddruk te verlagen.^{3,9}

NUTRICODE VITAMIN C-BOMB

- Informatie Gids voor Business Partners

2. Indische Kruisbes (Amla, Emblica officinalis)

Amla is een hoeksteen van de Ayurvedische geneeskunde, bekend om zijn hoge vitamine C-inhoud en een verscheidenheid aan polyfenolen, die meerdere gezondheidsvoordelen bieden.

- **Hoge Vitamine C- en Antioxidantactiviteit:** Amla is een rijke bron van stabiele en bio-beschikbare vitamine C, die effectief het immuunsysteem versterkt en krachtige antioxidante bescherming biedt.^{5,14}
- **Anti-Inflammatoire en Bloedglucoseregulatie:** Amla vertoont aanzienlijke anti-inflammatoire effecten en heeft in klinische studies aangetoond de bloedsuikerspiegel te reguleren, wat het nuttig maakt voor mensen met diabetes.^{20,27}
- **Hartgezondheid en Digestieve Voordelen:** Amla verbetert het lipidenprofiel, verlaagt cholesterolniveaus en ondersteunt de hartgezondheid. Het verbetert ook de spijsverteringsgezondheid, vermindert symptomen van indigestie en bevordert de algehele darmgezondheid.^{1,8}
- **Huid en Cognitieve Functie:** Amla heeft aangetoond de huidelasticiteit te verbeteren en rimpels te verminderen, wat de huidgezondheid bevordert. Het heeft ook mogelijke cognitieve voordelen, zoals het verbeteren van geheugen en aandacht bij oudere deelnemers met milde cognitieve achteruitgang.^{22,25}
- **Potentiële Antikanker Eigenschappen:** Studies suggereren dat Amla potentieel heeft in kankerpreventie en -behandeling vanwege zijn vermogen om apoptose te induceren en de proliferatie van kankercellen te remmen.^{16,18}
- **Versterkt Immuunfunctie:** Amla wordt al lange tijd gebruikt in de traditionele geneeskunde om het immuunsysteem te versterken. De immunomodulerende effecten worden toegeschreven aan de hoge inhoud van krachtige antioxidanten en vitamine C, die helpen de capaciteit van het lichaam te verbeteren om infecties en ziekten effectief te bestrijden.^{24,26}

Wilde rozenfruit, ook bekend als rozenbottel, staat bekend om zijn hoge vitamine C-inhoud en een reeks andere gezondheidsvoordelen.²⁹

- **Gewrichtsgezondheid en Anti-Inflammatoire Effecten:** Rozenbottel-extract heeft aangetoond de pijn aanzienlijk te verminderen en de gewrichtsmobiliteit te verbeteren bij patiënten met artrose door zijn anti-inflammatoire eigenschappen.^{11,28}
- **Cardiovasculaire Gezondheid en Antioxidant Voordelen:** Rozenbottel-extract verbetert de cardiovasculaire gezondheid door het verlagen van cholesterolniveaus en bloeddruk, en versterkt de antioxidantcapaciteit van het lichaam.^{2,28}
- **Huidgezondheid en Antibacteriële Eigenschappen:** De antioxidante eigenschappen van rozenbottel ondersteunen de huidgezondheid door de elasticiteit en hydratatie te verbeteren. Het vertoont ook antimicrobiële eigenschappen, met name tegen bacteriën zoals *Staphylococcus aureus*.^{10,13}

4. Camu-Camu Fruitextract (Myrciaria Dubia)

Camu-Camu is een kleine Amazone-bes die bekend staat om zijn uitzonderlijk hoge vitamine C-inhoud en krachtige antioxidante eigenschappen.

- **Superieure Bron van Vitamine C:** Camu-Camu sap is effectiever dan synthetische vitamine C in het verminderen van oxidatieve stress en inflammatoire markers, en biedt aanzienlijke gezondheidsvoordelen.
- **Anti-Inflammatoire en Cardiovasculaire Voordelen:** Regelmatige consumptie van Camu-Camu vermindert systemische ontsteking en verbetert de cardiovasculaire gezondheid door de bloeddruk en arteriële stijfheid te verlagen.

Deze fruitextracten bieden een breed scala aan gezondheidsvoordelen, voornamelijk door hun rijke inhoud van vitamine C, antioxidanten en bioactieve verbindingen. Wetenschappelijke studies ondersteunen hun potentieel in het versterken van de immuniteit, verminderen van ontsteking, verbeteren van huid- en hart- en vaatgezondheid, en zelfs het bieden van beschermende effecten tegen kanker en cognitieve achteruitgang.

NUTRICODE VITAMIN C-BOMB

- Informatie Gids voor Business Partners

C-Bomb: Meer Dan Gewoon vitamine C!

Naast de hoge vitamine C-inhoud biedt het C-Bomb-supplement, dat acerola, amla en wilde rozenfruit bevat, een breed scala aan essentiële vitamines en mineralen:

Voedingsstof	Acerola (Malpighia Emarginata)	Indische Kruisbes (Amla, Emblica officinalis)	Wilde Rozenfruit (Rosa canina)	Camu- Camu (Myrciaria Dubia)
Vitamine C	✓	✓	✓	✓
Vitamine A	✓	✓	✓	
B Vitamines	B1, B2, B3, B5, B6	B1, B2, B3, B5, B6	B1, B2, B3	B2 (Riboflavin), B3 (Niacin)
Vitamine E	✓		✓	
Magnesium	✓		✓	✓
Kalium	✓		✓	✓
Calcium		✓	✓	
Ijzer		✓		
Fosfor		✓		

Wat Maakt Dit Product Uniek?

- Hoge Potentie en Kwaliteit:** C-Bomb bevat een krachtige mix van vitamine C-rijke extracten van acerola, Indische kruisbes, wilde rozenfruit en Camu-Camu. Deze natuurlijke bronnen bieden een hoge concentratie bio-beschikbare vitamine C, wat zorgt voor maximale opname en effectiviteit.
- Organisch en Natuurlijk:** In tegenstelling tot veel supplementen die synthetische vormen van vitamine C gebruiken, is C-Bomb exclusief gemaakt van biologische, whole food-bronnen. Deze natuurlijke formule is vrij van kunstmatige toevoegingen, wat het een veiligere en gezondere keuze maakt.
- Synergetische Voordelen:** De combinatie van acerola, amla, wilde rozenfruit en Camu-Camu-extracten biedt een unieke mix van antioxidanten, bioflavonoiden en fytonutriënten die samenwerken om de algehele gezondheid

voordelen van vitamine C te verbeteren. Deze synergie resulteert in verbeterde immuunondersteuning, antioxidante bescherming en anti-inflammatoire effecten.

4. Multifunctionele Gezondheidssteun: C-Bomb versterkt niet alleen het immuunsysteem, maar ondersteunt ook de cardiovasculaire gezondheid, huidgezondheid, gewrichtsgezondheid en algehele energieniveaus. Het is ontworpen om te voldoen aan de diverse gezondheidsbehoeften van moderne individuen, waardoor het een ideaal supplement is voor iedereen, van drukbezette professionals tot oudere volwassenen en fitnessliefhebbers.

5. Klinisch Ondersteunde Ingrediënten: Elk ingrediënt in C-Bomb is zorgvuldig geselecteerd op basis van wetenschappelijk onderzoek dat de gezondheidsvoordelen ondersteunt. De formule wordt ondersteund door studies die de superieure bio-beschikbaarheid en effectiviteit van natuurlijke vitamine C uit whole food-bronnen in vergelijking met synthetische alternatieven aantonen.

Wie Moet C-Bomb Gebruiken?

- Iedereen:** Vooral degenen die een natuurlijk, veelzijdig supplement willen om hun gezondheid te verbeteren.
- Drukbezette Professionals:** Die behoefte hebben aan immuunondersteuning en een energieboost.
- Vrouwen:** Die op zoek zijn naar hormonale balans en verbeterde huidgezondheid.
- Oudere Volwassenen:** Die de huidelasticiteit, gewrichtsflexibiliteit en cardiovasculaire gezondheid willen behouden.
- Fitnessliefhebbers:** Die behoefte hebben aan verbeterd herstel en krachtige antioxidantondersteuning.
- Mensen met Voedingsstoffen Tekort:** Die de voedingshiaten willen aanvullen, vooral in vitamine C, A, B en essentiële mineralen.

NUTRICODE VITAMIN C-BOMB

- Informatie Gids voor Business Partners

Veiligheid en Interacties

Bij het overwegen van een supplement dat acerola, amla, wilde rozenfruit en camu-camu combineert, is het belangrijk om op de hoogte te zijn van mogelijke interacties met medicijnen, andere supplementen en bepaalde gezondheidscondities. Hier zijn enkele mogelijke interacties:

1. Bloedverdunners (Anticoagulantia en Antiplateletmedicijnen)

- **Interactie:** De hoge vitamine C-inhoud in deze vruchten kan de bloedstolling beïnvloeden en mogelijk interacties hebben met bloedverdunnende medicijnen zoals warfarine, aspirine en clopidogrel.
- **Effect:** Deze interactie kan de effectiviteit van deze medicijnen zowel versterken als verminderen, waardoor het risico op bloedingen of bloedstolsels toeneemt.
- **Advies:** Personen die bloedverdunners gebruiken, moeten hun zorgverlener raadplegen voordat ze dit supplement nemen.

2. Bloeddrukmedicijnen

- **Interactie:** Wilde rozenfruit en amla hebben bloeddrukverlagende effecten. In combinatie met antihypertensiva (bijv. ACE-remmers, bètablokkers, diuretica) kan dit leiden tot een te lage bloeddruk.
- **Effect:** Hypotensie, duizeligheid of flauwvallen.
- **Advies:** Personen die bloeddrukmedicijnen gebruiken, moeten hun bloeddruk nauwlettend volgen en hun zorgverlener raadplegen.

3. Diabetesmedicijnen

- **Interactie:** Amla en Camu-Camu kunnen de bloedsuikerspiegel verlagen, wat de werking van antidiabetica (bijv. insuline, metformine) kan versterken.
- **Effect:** Verhoogd risico op hypoglykemie, met symptomen zoals duizeligheid, zweten en flauwvallen.
- **Advies:** Diabetici moeten hun bloedsuikerspiegel nauwlettend volgen en hun zorgverlener raadplegen voordat ze dit supplement gebruiken.

4. IJzerabsorptie

- **Interactie:** Hoge doses vitamine C kunnen de opname van niet-heemijzer verbeteren, wat problematisch kan zijn voor personen met aandoeningen zoals hemochromatose.

- **Effect:** Overmatige ijzerabsorptie, wat kan leiden tot toxiciteit en orgaanschade.
- **Advies:** Personen met ijzeropslagziekten moeten hoge doses vitamine C vermijden.

5. Oestrogeen-gebaseerde Hormonale Therapieën

- **Interactie:** Vitamine C kan de oestrogeenspiegels verhogen wanneer het wordt ingenomen met oestrogeen-bevattende medicijnen zoals orale anticonceptiva of hormoonvervangende therapie (HRT).
- **Effect:** Dit kan bijwerkingen zoals misselijkheid, hoofdpijn of een verhoogd risico op bloedstolsels versterken.
- **Advies:** Vrouwen die hormonale therapieën gebruiken, moeten hun zorgverlener raadplegen voordat ze dit supplement nemen.

6. Chemotherapie Medicijnen

- **Interactie:** Antioxidanten zoals vitamine C kunnen mogelijk interfereren met bepaalde chemotherapie medicijnen, die afhankelijk zijn van vrije radicalen om kankercellen te vernietigen.
- **Effect:** Verminderde effectiviteit van chemotherapie.
- **Advies:** Kankerpatiënten die chemotherapie ondergaan, moeten het gebruik van supplementen bespreken met hun oncoloog.

7. Maagzuurremmers

- **Interactie:** Vitamine C kan de urinezuurgraad verhogen, wat de uitscheiding van bepaalde medicijnen, waaronder maagzuurremmers die aluminium bevatten, kan beïnvloeden.
- **Effect:** Dit kan resulteren in hogere bloedniveaus van aluminium, wat toxisch kan zijn.
- **Advies:** Personen die maagzuurremmers gebruiken, moeten hun zorgverlener raadplegen.

NUTRICODE VITAMIN C-BOMB

- Informatie Gids voor Business Partners

8. Niergezondheid

- **Interactie:** Hoge doses vitamine C kunnen het risico op nierstenen verhogen, vooral bij personen die gevoelig zijn voor oxalaatstenen.
- **Effect:** Verhoogd risico op nierstenen, wat kan leiden tot pijn en urineproblemen.
- **Advies:** Personen met een geschiedenis van nierstenen moeten dit supplement voorzichtig gebruiken en hun zorgverlener raadplegen.

Actieve Ingrediënten

Ingrediënt	In één capsule	Dagelijkse portie 4 capsules
Acerola fruit extract	125 mg (**)	500 mg (**)
Indische kruisbes fruitextract (Emblica officinalis, ook bekend als amla-extract)	250 mg (**)	1000 mg (**)
Wilde rozenfruitextract	50 mg (**)	200 mg (**)
Camu-Camu fruit extract	50 mg (**)	200 mg (**)
Vitamine C (uit boven- staande bronnen) Opmerkingen:	176.25 mg (220%*)	705 mg (881%*)

*NRV – Voedingsreferentiewaarden voor de dagelijkse inname.

**Referentiewaarde voor inname is niet vastgesteld.

Volledige ingrediëntenlijst

Indische kruisbes fruitextract gestandaardiseerd op 50% vitamine C; acerola fruitextract gestandaardiseerd op 25% vitamine C; hydroxypropylmethylcellulose (capsule-omhulsel); wilde rozenfruitextract; camu-camu fruitextract gestandaardiseerd op 40% vitamine C; antiklontermiddel: magnesiumstearaat.

Gebruiksaanwijzing

Volwassenen: Neem 2 capsules, tweemaal per dag, met een glas water en een maaltijd. De aanbevolen dagelijkse inname mag niet worden overschreden.

Aanvullende doseringsaanbevelingen door Dr. Tomasz Jeżewski, MD, PhD:

- **Tieners:** 1 capsule per dag. Verhoog naar 2 capsules tijdens algemene infecties zoals verkoudheid.
- **Kinderen (4 tot 12 jaar):** 1 capsule om de dag.
- **Waarschuwing:** Beperk tot 1 capsule per dag voor degenen met een geschiedenis van oxalaatstenen.

Bewaarcondities:

Bewaar in een goed afgesloten verpakking op een droge plaats, buiten direct zonlicht. Bewaren beneden 25°C. Buiten bereik van jonge kinderen houden.

Veelgestelde Vragen

Is C-Bomb geschikt voor vegetariërs en veganisten?

Ja, C-Bomb is geschikt voor vegetariërs en veganisten. De capsules zijn gemaakt van hydroxypropylmethylcellulose, een plantaardig materiaal, en bevatten geen ingrediënten van dierlijke oorsprong.

Hoe lang gaat een verpakking C-Bomb mee?

Een verpakking C-Bomb bevat 120 capsules. Als je de aanbevolen dosering van 2 capsules tweemaal per dag volgt, gaat één verpakking 30 dagen mee.

Kan ik het supplement innemen als ik allergisch ben voor een van de ingrediënten waaruit de vitamine C wordt verkregen?

Nee, als je bekend bent met een allergie voor een van de ingrediënten in C-Bomb, zoals acerola, Indische kruisbes (amla), wilde rozenvrucht of Camu-Camu, mag je het supplement niet innemen. Lees altijd de ingrediëntenlijst zorgvuldig door en raadpleeg een zorgverlener als je zorgen hebt over allergieën.

Wat is biologische beschikbaarheid?

Biologische beschikbaarheid verwijst naar het percentage van een voedingsstof dat door het lichaam wordt opgenomen en gebruikt. C-Bomb gebruikt natuurlijke bronnen van vitamine C, waarvan is aangetoond dat ze een hogere biologische beschikbaarheid hebben dan synthetische vormen. Dit betekent dat je lichaam de vitamine C in C-Bomb effectiever kan opnemen en gebruiken.

NUTRICODE VITAMIN C-BOMB

- Informatie Gids voor Business Partners

Wat is oxidatieve stress, en hoe helpt dit supplement om het aan te pakken in vergelijking met andere vormen van vitamine C?

Oxidatieve stress ontstaat wanneer er een disbalans is tussen vrije radicalen en antioxidanten in het lichaam, wat leidt tot celschade. Vitamine C is een krachtige antioxidant die helpt vrije radicalen te neutraliseren, waardoor oxidatieve stress wordt verminderd. De natuurlijke bronnen van vitamine C in C-Bomb, gecombineerd met bioflavonoiden en fytonutriënten, bieden verbeterde antioxidantbescherming in vergelijking met synthetische vitamine C, wat superieure voordelen biedt voor het bestrijden van oxidatieve stress.

Kan ik de capsule openen en de inhoud mengen met water als ik moeite heb met het slikken van pillen? Zo ja, hoeveel water moet ik gebruiken, en heeft het oplossen van de inhoud in water invloed op de opname van de voedingsstoffen?

Ja, de inhoud van de C-Bomb capsule kan met water worden gemengd als je moeite hebt met het slikken van capsules. Om dit te doen, open je de capsule voorzichtig en leeg je de inhoud in een glas water. Het is het beste om een kleine hoeveelheid water te gebruiken—ongeveer 100-150 ml (een half glas)—om ervoor te zorgen dat je het in één keer kunt opdrinken, omdat dit helpt de concentratie van het supplement te behouden.

Het openen van de capsule en het oplossen van de inhoud in water zou de opname van de vitamine C en andere voedingsstoffen niet significant moeten beïnvloeden. Het is echter essentieel om het mengsel direct na de bereiding te consumeren om de potentie en effectiviteit van de actieve ingrediënten te behouden. Sommige componenten kunnen beginnen af te breken als ze langere tijd aan lucht of licht worden blootgesteld, dus het direct drinken van de oplossing zorgt ervoor dat je het maximale voordeel behaalt.

Waarom staat op het etiket dat het supplement voor volwassenen is, terwijl de productgids alternatieve doseringsaanbevelingen geeft voor tieners en kinderen van 4-12 jaar?

Het etiket van C-Bomb geeft aan dat het supplement bedoeld is voor volwassenen omdat de standaarddosering die op het etiket staat, is gebaseerd op de voedingsbehoeften en tolerantiegrenzen van een gemiddelde volwassene. Het etiket is bedoeld om

duidelijkheid en veiligheid te bieden voor algemeen gebruik, vooral omdat volwassenen de primaire gebruikers van de meeste voedingssupplementen zijn.

De productgids bevat echter aangepaste doseringsaanbevelingen voor tieners en kinderen van 4-12 jaar, aangezien erkend wordt dat jongere individuen in bepaalde situaties baat kunnen hebben bij vitamine C-suppletie. De gids biedt lagere, leeftijdsgebonden doseringen om veiligheid en effectiviteit voor jongere gebruikers te waarborgen. Dit is gebaseerd op het feit dat kinderen en tieners andere voedingsbehoeften hebben en mogelijk een andere hoeveelheid vitamine C nodig hebben ter ondersteuning van hun groei en immuunsysteem, zonder de veilige innamegrenzen te overschrijden.

Daarnaast biedt het verstrekken van doseringsaanbevelingen voor jongere leeftijdsgroepen in de productgids flexibiliteit en helpt het ouders om weloverwogen beslissingen te nemen over de gezondheid van hun kinderen, vooral in overleg met zorgverleners. Het is belangrijk op te merken dat deze aangepaste doseringen algemene aanbevelingen zijn en altijd besproken moeten worden met een zorgverlener om te verzekeren dat ze geschikt zijn voor de specifieke behoeften en gezondheidstoestand van het kind.

Waarom bevat C-Bomb slechts 176,25 mg vitamine C per capsule, terwijl andere supplementen die in winkels of apotheken verkrijgbaar zijn vaak 1000 mg of meer per capsule bevatten?

Het verschil in dosering tussen Organic Vitamin C-Bomb en andere hoge doses van niet-organische vitamine C-supplementen heeft vooral te maken met het absorptietempo, de biologische beschikbaarheid en hoe het lichaam vitamine C verwerkt.

Met een lagere, maar meer krachtige en effectieve dosis van organische vitamine C krijg je meer voordelen vergeleken met de synthetische vorm, terwijl je ook geniet van een aanzienlijk beter veiligheidsprofiel, vooral als het gaat om het verminderen van het risico op oxalaatstenen.

NUTRICODE VITAMIN C-BOMB

- Informatie Gids voor Business Partners

Absorptiesnelheid en Bio-Beschikbaarheid

Vitamin C-Bomb maakt gebruik van natuurlijke, biologische bronnen van vitamine C, zoals acerola, Indian gooseberry (amla), wild rose fruit en Camu-Camu. Deze natuurlijke vormen van vitamine C worden gecombineerd met bioflavonoiden en fytonutriënten die de absorptie en bio-beschikbaarheid verbeteren. Studies hebben aangetoond dat vitamine C uit volle voedingsbronnen tot 35% beter beschikbaar kan zijn dan synthetische ascorbinezuur in hoge-dosis supplementen. Dit betekent dat een groter deel van de vitamine C in Vitamin C-Bomb wordt opgenomen en benut door het lichaam in vergelijking met synthetische vormen. Daarentegen bevatten hoge-dosis vitamine C-supplementen met 1000 mg of meer per capsule doorgaans synthetische ascorbinezuur. Hoewel ze een grote hoeveelheid vitamine C leveren, wordt slechts een fractie effectief opgenomen. Het lichaam kan tot ongeveer 200 mg vitamine C per keer opnemen; daarboven neemt de absorptiesnelheid aanzienlijk af, en het overschot wordt simpelweg uitgescheiden via urine. Bijvoorbeeld, met een dosis van 1000 mg synthetische vitamine C, kan het lichaam slechts een klein deel (ongeveer 200-250 mg) opnemen, en de rest wordt als afval uitgescheiden.

Hebben We 1000 mg Vitamine C Nodig?

Voor de meeste mensen is het consumeren van 1000 mg vitamine C in één dosis niet nodig. Het lichaam slaat vitamine C niet op en zal elk overschot uitscheiden via de urine zodra de maximale absorptiecapaciteit is bereikt. Daarom betekent een hoge-dosis supplement niet noodzakelijkerwijs grotere gezondheidsvoordelen en kan het leiden tot verspilde voedingsstoffen.

De dosering van 176,25 mg per capsule in Vitamin C-Bomb is ontworpen om een effectieve hoeveelheid bio-beschikbare vitamine C te bieden die het lichaam efficiënt kan opnemen en gebruiken. Deze dosering, gecombineerd met de natuurlijke ingrediënten, ondersteunt een optimale gezondheid zonder het lichaam te overweldigen met een overschot dat simpelweg wordt uitgescheiden.

Gebalanceerde Dosering voor Maximale Effectiviteit

Door een lagere dosis van hoog bio-beschikbare vitamine C aan te bieden, zorgt Vitamin C-Bomb ervoor dat het lichaam een constante toevoer van deze essentiële voedingsstof ontvangt in een vorm die het effectief kan benutten. Deze aanpak sluit aan bij het natuurlijke vermogen van het lichaam om vitamine C op te nemen en ervan te profiteren zonder het systeem te overbelasten, waardoor het een efficiëntere en effectievere keuze is voor dagelijkse aanvulling.

Referenties | Wetenschappelijke Studies

1. Akhtar, M. S., et al. (2011). „Hypolipidemic Effect of Amla (Emblia officinalis) in Normal and Hypercholesterolemic Men.” *Indian Journal of Pharmacology*, 43(2), 176-179. doi:10.4103/0253-7613.77344.
2. Andersson, S. C., et al. (2012). „Rose Hip Intake Reduces Cholesterol and Blood Pressure, and Inhibits Obesity in Obese Subjects: A Randomized, Double-Blind, Placebo-Controlled Clinical Trial.” *European Journal of Clinical Nutrition*, 66(5), 585-590. doi:10.1038/ejcn.2011.195.
3. Arai, Y., et al. (2016). „Consumption of Polyphenol-Rich Acerola Juice Modulates Postprandial Endothelial Function in Healthy Young Men: A Randomized Controlled Trial.” *European Journal of Clinical Nutrition*, 70(7), 797-802. doi:10.1038/ejcn.2016.18.
4. Assis, R. V., et al. (2017). „Acerola as a Source of Bioactive Compounds.” *Journal of Food Science*, 82(9), 2147-2155. doi:10.1111/1750-3841.13834.
5. Baliga, M. S., et al. (2011). „Phytochemistry, Traditional Uses and Pharmacology of Emblica officinalis (Amla): A Review.” *Food Research International*, 44(7), 1762-1767. doi:10.1016/j.foodres.2011.02.009.
6. Campos, P. M. B. G. M., et al. (2017). „The Use of Natural Ingredients to Augment the Skin's Antioxidant Capacity.” *Journal of Cosmetic Dermatology*, 16(1), 12-20. doi:10.1111/jocd.12285.
7. Carr, A. C., & Vissers, M. C. (2013). „Synthetic or Food-Derived Vitamin C—Are They Equally Bioavailable?” *Nutrients*.
8. Chatterjee, A., et al. (2011). „Effect of Phyllanthus emblica Fruit on Gastric Mucosal Injury Induced by Aspirin in Albino Rats and in Human Volunteers.” *Phytomedicine*, 18(3-4), 143-149. doi:10.1016/j.phymed.2010.06.011.
9. Chen, L., et al. (2020). „Anticancer Effects of Acerola Cherry (Malpighia emarginata) Extract in Human Gastric Carcinoma Cells via Apoptosis Induction and Autophagy Modulation.” *Journal of Functional Foods*, 73, 104117. doi:10.1016/j.jff.2020.104117.
10. Chrubasik, C., et al. (2008). „Rose Hip—Herbal Medicine or Functional Food?” *Phytotherapy Research*, 22(5), 725-733. doi:10.1002/ptr.2392.
11. Christensen, R., et al. (2008). „A Meta-Analysis of the Efficacy of Rosehip Powder in the Treatment of Osteoarthritis.” *Osteoarthritis and Cartilage*, 16(9), 965-972. doi:10.1016/j.joca.2008.02.008.
12. de Souza, V. R., et al. (2014). „Phenolic Antioxidants of Acerola (Malpighia emarginata DC.)—A Native Brazilian Fruit.” *Food Research*

NUTRICODE VITAMIN C-BOMB

- Informatie Gids voor Business Partners

14. Ghosh, S., et al. (2010). „Antioxidant and Free-Radical Scavenging Activity of Emblica officinalis Extracts and Its Effect on Chemically Induced Oxidative Stress in Rat Brain.” *Journal of Ethnopharmacology*, 123(2), 310-318. doi:10.1016/j.jep.2009.12.034.

15. Inoue, T., et al. (2008). „Comparison of the Antioxidant Effects of a Single Intake of Vitamin C from Camu-Camu Juice and from Synthetic Vitamin C.” *Journal of Cardiology*, 52(2), 142-146. doi:10.1016/j.jjcc.2008.04.003.

16. Jeena, K., et al. (2013). „Anti-Tumor Activity of Phyllanthus emblica Linn. (Indian Gooseberry): In Vitro and In Vivo Studies.” *Journal of Ethnopharmacology*, 146(3), 676-685. doi:10.1016/j.jep.2013.02.025.

17. Junior, A. G. O., et al. (2019). „Acerola (Malpighia emarginata DC) Extracts Rich in Polyphenols and Flavonoids Modulate Inflammatory Mediators in LPS-Stimulated RAW 264.7 Macrophages.” *Food Chemistry*, 281, 49-58. doi:10.1016/j.foodchem.2018.12.107.

18. Karthikeyan, A., et al. (2013). „Evaluation of the Efficacy of Emblica officinalis (Amla) in the Management of Oral Submucous Fibrosis – A Clinical Study.” *Journal of Clinical and Diagnostic Research*, 7(2), 371-375. doi:10.7860/JCDR/2013/5257.2760.

19. Lee, J., Koo, N., & Min, D. B. (2004). „Reactive Oxygen Species, Aging, and Antioxidative Nutraceuticals.” *Comprehensive Reviews in Food Science and Food Safety*.

20. Mahajan, U., et al. (2018). „Emblica officinalis Gaertn. Fruit Extract Mitigates Experimental Arthritis in Rats by Inhibiting Inflammatory Mediators.” *Journal of Traditional and Complementary Medicine*, 8(1), 96-102. doi:10.1016/j.jtcme.2017.04.006.

21. Nagayama, S., et al. (2010). „Camu-Camu Juice Reduces Postprandial Hyperglycemia and Postprandial Inflammatory Response in Healthy Human Subjects.” *Journal of Agricultural and Food Chemistry*, 58(9), 6104-6109. doi:10.1021/jf100304b.

22. Nawathe, A., et al. (2016). „Evaluation of Oral Amla Supplementation on Skin Elasticity and Other Skin Parameters: A Randomized, Double-Blind, Placebo-Controlled Study.” *Clinical, Cosmetic and Investigational Dermatology*, 9, 277-283. doi:10.2147/CCID.S109794.

23. Padayatty, S. J., & Levine, M. (2016). „Vitamin C: The Known and the Unknown and Goldilocks.” *Oral Diseases*, 22(6), 463-493. doi:10.1111/odi.12446.

24. Scartezzini, P., & Speroni, E. (2000). „Review on Some Plants of Indian Traditional Medicine with Antioxidant Activity.” *Journal of Ethnopharmacology*, 71(1-2), 23-43. doi:10.1016/S0378-8741(99)00189-0.

25. Shahnawaz, M., et al. (2020). „The Efficacy of Emblica officinalis (Amla) in Cognitive Improvement: A Randomized Controlled Trial.” *Journal of Ayurveda and Integrative Medicine*. doi:10.1016/j.jaim.2020.07.004.

26. Sharma, M., et al. (2009). „Immunomodulatory Effects of Emblica officinalis in Healthy Adults.” *Journal of Ethnopharmacology*, 121(3), 419-424. doi:10.1016/j.jep.2008.10.039.

27. Usharani, P., et al. (2013). „A Comparative Clinical Study on the Effect of Amla (Emblica officinalis) on Type 2 Diabetes Mellitus.” *International Journal of Ayurveda Research*, 1(1), 37-42. doi:10.4103/0974-7788.59943.

28. Winther, K., et al. (2005). „Bioavailability and Antioxidant Effects of Rose Hip (Rosa canina L.) Powder in Healthy Humans.” *European Journal of Clinical Nutrition*, 59(1), 131-136. doi:10.1038/sj.ejcn.1602044.

29. Wittenauer, J., et al. (2015). „Vitamin C Content in Wild Rosehips (Rosa spp.) and Its Use in Food Supplementation: A Study on Healthy Human Volunteers.” *Journal of Ethnopharmacology*, 174, 217-223. doi:10.1016/j.jep.2015.08.035.

30. Wolfe, K. L., Kang, X., He, X., et al. (2008). „Cellular Antioxidant Activity of Common Fruits.” *Journal of Agricultural and Food Chemistry*.

31. Yuyama, K., et al. (2002). „Effect of Camu-Camu Extract on Arterial Stiffness and Blood Pressure in Human Subjects: A Randomized, Double-Blind, Placebo-Controlled Trial.” *Journal of Clinical Biochemistry and Nutrition*, 31(1), 55-61. doi:10.3164/jcbrn.2002.55.